



5 Wojskowy Szpital Kliniczny  
z Polikliniką SPZOZ w Krakowie  
im. gen. bryg. prof. dr.hab. med. Mariana Garlickiego

## 23 lutego - Światowy Dzień Walki z Depresją



### Tags

Aktualności

Na pytanie, co powoduje depresję wciąż brakuje jednoznacznej odpowiedzi, a mechanizm powstawania choroby jest złożony i wynika z czynników genetycznych, psychologicznych i społecznych.

Depresja jest chorobą całego organizmu i podobnie jak inne choroby przewlekłe, np. nadciśnienie czy cukrzyca powinna być zdiagnozowana i leczona.

Niezwykle ważną rolę pełni również psychoedukacja pacjenta i osób z jego najbliższego otoczenia na temat choroby, jej przebiegu, objawów i następstw.

---

W Światowym Dniu Walki z Depresją warto wspomnieć, że wraz z dniem **1 marca 2023** roku, w ramach pilotażu Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego, rozpocznie swą działalność **Centrum Zdrowia Psychicznego Kraków-Krowodrza**.

Centrum działać będzie w strukturze 5. Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką SPZOZ w Krakowie jako miejsce, w którym **bezpłatne** i **bez skierowania** będzie można otrzymać wsparcie specjalistów.

Każdy dorosły mieszkaniec dzielnicy Krowodrza oraz gmin: Liszki, Wielka Wieś, Zabierzów i Zielonki, poszukujący **kompleksowego wsparcia**, będzie mógł już od marca skorzystać z pomocy **psychiatrów, psychoterapeutów, psychologów, terapeutów zajęciowych** czy **asystentów zdrowienia** zgłaszając się do jednego z naszych trzech **Punktów Zgłoszeniowo-Koordynacyjnych**:

- Kraków ul. Wrocławska 1-3
- Kraków ul. Mehoffera 10
- Zabierzów ul. Cmentarna 2

Zapraszamy do śledzenia strony internetowej Szpitala. Więcej informacji już wkrótce.

Ostatnia aktualizacja

27/02/2023

Data opublikowania

23/02/2023

Author

kniedzielska

---

**Source URL:** <https://5wszk.com.pl/aktualnosc/1343-23-lutego-swiatowy-dzien-walki-z-depresja>