



5 Wojskowy Szpital Kliniczny
z Polikliniką SPZOZ w Krakowie
im. gen. bryg. prof. dr.hab. med. Mariana Garlickiego

Światowy Dzień Otyłości



Tags

Aktualności

4 marca, czyli **Światowy Dzień Otyłości** to okazja by przypomnieć, że otyłość to choroba oraz przyjrzeć się naszej diecie i stylowi życia.

Otyłość oddziałuje na cały organizm, prowadzi do licznych niekorzystnych konsekwencji zdrowotnych i jest czynnikiem ryzyka wielu chorób, m. in.

cukrzycy, nadciśnienia tętniczego, chorób zwyrodnieniowych stawów, a nawet niektórych nowotworów złośliwych.

Na szczęście otyłość można skutecznie leczyć: dietą, aktywnością fizyczną oraz dzięki operacjom bariatrycznym.

W Klinice Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej 5WSZK wykonujemy kilka rodzajów operacji bariatrycznych. Na czym polega chirurgiczne leczenie otyłości i jak wyglądają takie zabiegi operacyjne?

- Najczęściej wykonywana, zgodnie z światowymi trendami, jest **laparoskopowa rękawowa resekcja żołądka** (sleeve gastrectomy). Jest to zabieg operacyjny polegający na wycięciu około 90% powiększonego żołądka i pozostawieniu reszty żołądka w kształcie cienkiej rury. Taki zabieg ma efekt ograniczający pojemność żołądka do około 150-200 ml oraz efekt metaboliczny. Oznacza to, że wycinając dno żołądka usuwamy obszar odpowiedzialny za wydzielanie hormonów wpływających na łaknienie. W ten sposób zabieg przyczynia się do utraty nadmiaru masy ciała oraz ustępowaniu schorzeń towarzyszących otyłości olbrzymiej.
- Drugim rodzajem operacji, wykonywanym w naszym ośrodku, jest **laparoskopowe wyłączenie żołądkowo-jelitowe** (gastric bypass). Operacja ta znana jest od ponad 30 lat. Łączy w sobie element ograniczający spożycie i wchłanianie. Żołądek dzielony jest na dwie części. Do górnej, mniejszej części żołądka, przyłączona jest pętla jelita cienkiego (pętla pokarmowa), przez którą przesuwa się jedzenie. Z dalszej części żołądka, przez dwunastnicę i następnie jelito cienkie spływają soki trawienne (pętla enzymatyczna). Oba odcinki jelita cienkiego łączą się, przyjmując kształt litery Y. W tej wspólnej pętli (pętli trawiennej) odbywa się trawienie. Ten rodzaj operacji jest szczególnie dedykowany pacjentom po 45 roku życia, z cukrzycą insulinozależną i innymi objawami zespołu metabolicznego lub chorobą refluksową żołądka.
- Pacjentów z bardzo wysokim wskaźnikiem masy ciała, we współpracy z Kliniką Gastroenterologii, przygotowujemy do operacji bariatrycznych z pomocą **założenia balonu endoskopowego do żołądka** na okres około 6 miesięcy, celem redukcji masy ciała. Umożliwia to przeprowadzenie operacji z mniejszym ryzykiem powikłań, po uprzednim usunięciu balonu z żołądka.

Centrum Leczenia Otyłości

Informacja i rejestracja

12 63 08 324

rejestracja@5wszk.com.pl

Ostatnia aktualizacja

03/03/2023

Data opublikowania

03/03/2023

Author

kniedzielska

Source URL: <https://5wszk.com.pl/aktualnosc/1354-swiatowy-dzien-otylosci>