



5 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Krakowie im. gen. bryg. prof. dr.hab. med. Mariana Garlickiego

Kampania edukacyjna "Dotykam, badam, żyję!"





Bochnia, 6 października 2023 r., godz. 10.00,
Sala narad w Starostwie Powiatowym w Bochni

PROGRAM KONFERENCJI

10.00 - 10.15 - Otwarcie konferencji, przywitanie gości

10.15 - 10.45 - *Czy można zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka piersi? O profilaktyce i nowoczesnym leczeniu*

Prof. dr hab. n. med. - Wojciech Wysocki
5 Wojskowy Szpital Kliniczny w Krakowie

10.45 - 11.05 - *Analiza poziomu wiedzy i zachowań zdrowotnych młodzieży w szkołach średnich powiatu bocheńskiego w zakresie czynników ryzyka i profilaktyki wczesnego wykrycia raka piersi*

mgr Halina Bielec
Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny
w Bochni

11.05 - 11.30 - *Rak to nie wyrok*

mgr Maria Borowiecka
Krakowskie Towarzystwo "Amazonki"

11.30 - 11.45 - Ćwiczenia z wykorzystaniem fantoma do badania piersi

11.30 - 11.45 - *Anatomia stanika, czyli jak prawidłowo dobrać biustonosz?*

mgr Krystyna Papier
braffitterka

11.45 - 12.15 - *Jak radzić sobie z trudnymi emocjami w chorobie i wspierać osoby chore w naszym otoczeniu?*

mgr Kinga Pałka
Dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej
im. Stefana Szumana w Bochni

12.15 - 12.45 - *Lifestyle kontra nowotwory*

lek. Marek Łabno
Centrum Zdrowia Rodziny RatMedica w Trzcianie

12.45 - 13.10 - Ogłoszenie wyników konkursu i wręczenie nagród

PARTNERZY WYDARZENIA:



Tags

Aktualności

Październik to Miesiąc Świadomości Raka Piersi, czyli najczęściej występującego nowotworu u kobiet na świecie.

W dniu 6 października 2023 roku - w Bochni - w ramach kampanii „Ja już. A Ty?” odbyła się druga konferencja pn. "Dotykam, badam, żyję!".

Wydarzenie poświęcone było przede wszystkim profilaktyce raka piersi, a jego uczestnicy mogli dowiedzieć się jak zmniejszyć ryzyko zachorowania oraz na czym polega i jak istotne jest regularne samobadanie piersi.

Pan Profesor Wojciech Wysocki – specjalista chirurgii ogólnej i chirurgii onkologicznej 5WSzKzP w Krakowie, podkreślił również rolę aktywności fizycznej, jako istotnego czynnika zmniejszającego ryzyko zachorowania na raka oraz zachęcił do wykonywania przesiewowych badań mammograficznych.

Takie badania wykonujemy również w naszym Szpitalu - bezpłatnie i bez skierowania - w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi.

Pamiętajmy - nasze zdrowie jest w naszych rękach!

Ostatnia aktualizacja

10/10/2023

Data opublikowania

09/10/2023

Author

kniedzielska

Source URL: <https://5wszk.com.pl/aktualnosc/1726-kampania-edukacyjna-dotykam-badam-zyje>