

Zalecenia ogólne

Pora dnia

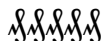
- Zaleca się, aby do pobrania krwi do badań rutynowych zgłaszać się w godzinach rannych pomiędzy godziną 7:00 a 10:00.
- W niektórych badaniach dopuszcza się możliwość pobierania krwi w innych porach dnia.

Posiłek

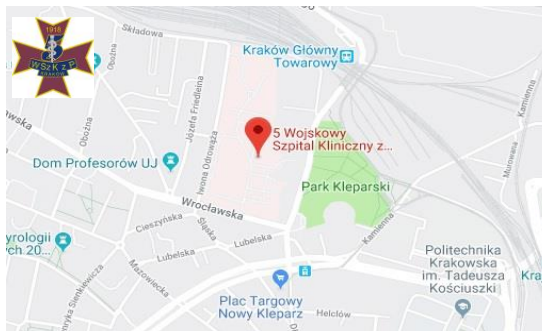
- Zaleca się, aby przed pobraniem próbki krwi zachować 12-godzinną przerwę w spożywaniu posiłków.
- Optymalnie ostatni posiłek poprzedniego dnia powinien być spożyty około godziny 18:00. W dniu poprzedzającym badanie należy unikać obfitych i tłustych posiłków oraz spożywania alkoholu.
- Przed badaniem dozwolone jest wypicie niewielkiej ilości wody.

Inne czynniki (wysiłek, leki, zioła)

- Z zasady badań nie powinno się wykonywać po nieprzespanej nocy i forsownym wysiłku. Zaleca się zachować normalną aktywność fizyczną, unikać stresu oraz powstrzymać się od palenia papierosów przez minimum 8 godzin przed pobraniem.
- Należy poinformować personel pobierający krew o zażywanych lekach i preparatach ziołowych. Lekarz zlecający badanie decyduje, czy w dniu badania lub w okresie poprzedzającym można przyjmować leki.
- W przypadku niemowląt i małych dzieci, przed pobraniem krwi dopuszczalne jest podanie lekkiego posiłku. Wyjątek stanowi oznaczenie stężenia glukozy.
- W celu oznaczeń stężenia leku, próbki krwi należy pobierać przed przyjęciem dawki porannej lub w szczytzie wchłaniania (maksymalne stężenie) zgodnie z zaleceniem lekarza.
- Należy poinformować osobę pobierającą krew o stosowaniu preparatów ziołowych, które mogą wpływać na metabolizm leku.



LOKALIZACJA PUNKTU POBRAŃ POLIKLINIKI Budynek nr 1 gabinet nr 5 LABORATORIUM (Zakład Analityki Lekarskiej) bud. nr 8

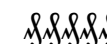


**LABORATORIUM Zakład Analityki
Lekarskiej**
Budynek nr 8 5 WOJSKOWEGO SZPITALA
KLINICZNEGO Z POLIKLINIKĄ SP ZOZ
ul. Wrocławska 1-3, 30-901 KRAKÓW
tel. (+48) 63 08 273
e-mail: analityka@5wszk.com.pl

Istnieje możliwość odbioru wyników badań laboratoryjnych online przez platformę



INSTRUKCJE DLA PACJENTA PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ LABORATORYJNYCH WYKONYWANYCH Z KRWI





Badania laboratoryjne w ramach kontraktu z NFZ

1. Badania hematologiczne:

- Morfologia krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytkami krwi;
- Retikulocyty;
- Odczyn opadania krwinek czerwonych (OB);

2. Badania biochemiczne i immunochemiczne w surowicy krwi:

- Sód;
- Potas;
- Wapń zjonizowany;
- Żelazo;
- Żelazo – całkowita zdolność wiązania (TIBC);
- Stężenie transferyny;
- Stężenie hemoglobiny glikowanej (HbA1c);
- Mocznik;
- Kreatynina;
- Glukoza;
- Test obciążenia glukozą;
- Białko całkowite;
- Proteinogram;
- Albumina;
- Białko C-reaktywne (CRP);
- Kwas moczowy;
- Cholesterol całkowity;
- Cholesterol HDL;
- Cholesterol LDL;
- Triglicerydy (TRIG);
- Bilirubina całkowita;
- Bilirubina bezpośrednia;
- Fosfataza alkaliczna (ALP);
- Aminotransferaza asparaginianowa (AST);
- Aminotransferaza alaninowa (ALT);
- Gamma glutamylotranspeptydaza (GGTP);
- Amylaza (AMS);
- Kinaza keratynowa (CK);
- Fosfataza kwaśna całkowita (ACP);
- Czynn timerumatoidalny (RF);
- Miano anty streptolizyn O (ASO);
- Hormon tyreotropowy (TSH);
- Antygen HBs-Ag;
- VDRL;
- FT3;
- FT4;
- PSA- antygen swoisty dla stercza całkowity
- Ferrytyna
- Witamina B12
- Kwas foliowy
- anty – CCP

- CRP – szybki test stwierdzający stan zapalny
- Przeciwciała anty HCV (aHCV)
- Transglutaminaza tkankowa
- Helicobacter pylori w kale (HP w kale)
- Strep-test wykrywający paciorkowca

Stan aktualny na dzień: 01 lipca 2022 r.

Przygotowanie do innych badań

TEST OBCIĄŻENIA GLUKOZĄ

Zalecenia ogólne:

- Na badanie należy zgłosić się ze skierowaniem od lekarza po wcześniejszym uzgodnieniu terminu wykonania badania w Gabinetcie Zabiegowym – nr 5 Poliklinika - budynek nr 1.
- Trzy dni przed wykonaniem testu należy zachować normalną dietę bez ograniczeń, bogatą w węglowodany (przynajmniej 150 g dziennie).
- Trzy dni przed testem odstawić w miarę możliwości leki zaburzające gospodarkę węglowodanową (diuretyki tiazydowe, doustne środki antykoncepcyjne, sterydy).
- Test należy rozpocząć w godzinach porannych (godz. 7:30).
- Pierwsze pobranie wykonywane jest na czczo. Po oznaczeniu glukozy na czczo pacjent otrzymuje roztwór glukozy sporządzony poprzez rozpuszczenie 75g glukozy bezwodnej w 300 ml wody (dla dorosłych). Roztwór należy wypić w ciągu maksymalnie 5 minut. Po 1 i/lub 2 godzinach, w zależności od zlecenia, pobierane są kolejne próbki krwi.

W trakcie trwania testu nie wolno spożywać posiłków, przyjmować płynów ani palić papierosów. Należy zachować normalną aktywność fizyczną (bez wykonywania pracy, ale nie leżąc). Wykluczone jest opuszczanie poczekalni w celu np. zakupów, spaceru itp. ponieważ związany z tym wysiłek (praca mięśni) wpływa na obniżenie wyniku badania.

W tabeli przedstawiono warunki pobierania
krwi w celu oznaczania określonych
parametrów:

Pobierać na czczo z uwagi na zmiany po posiłku	Pobierać rano z uwagi na rytm dobowy	Zalecane pobieranie rano na czczo
Glukoza Test obciążenia glukozą Insulina Parametry gospodarki lipidowej(chol HDL; TRIG) Żelazo Fosfor	Żelazo Fosfor Potas Prolaktyna FSH LH Estradiol TSH Kortyzol PTH Testosteron C-peptyd DHEA	Parametry koagulologiczne (PT; APTT; fibrynogen) Magnez Wapń Mocznik Kreatynina Kwas moczowy Prolaktyna Białko całkowite Bilirubina AST ALT ALP LDH Morfologia krwi obwodowej OB