



## ZALECENIA DLA PACJENTA PO USUNIĘCIU ŚLINIANKI

### **Cel edukacji zdrowotnej:**

Edukacja zdrowotna pacjenta ma na celu przygotowanie pacjenta do samopielęgnacji po zabiegu usunięcia ślinianki.

### **Tematy edukacyjne:**

- Istota, cel, i zasady prowadzonego leczenia,
- Ryzyko i przyczyny wystąpienia powikłań pozabiegowych
- Samokontrola stanu zdrowia: kontrola ciśnienia tętniczego krwi, temperatury; obserwacja pod kątem krwawienia,
- Aktywność fizyczna dostosowana do pacjenta,
- Szczepienia ochronne w celu zwiększenia odporności pacjenta,
- Współpraca z zespołem terapeutycznym,
- Wsparcie psychologiczne pacjenta i rodziny

### **Informacje ogólne:**

#### Usunięcie guza ślinianki przyusznej

Jest to zabieg operacyjny polegający na częściowym usunięciu mięszu ślinianki przyusznej wraz z guzem, po wcześniejszej dokładnej lokalizacji gałęzi nerwu twarzowego przebiegających w tym rejonie. Operacja jest też wykonywana w przypadku stwierdzenia przewlekłych zmian zapalnych mięszu ślinianki, jak też zmian nowotworowych (guzy o charakterze zarówno złośliwym jak i łagodnym). Cięcie do operacji zwykle wykonywane jest pod płatkiem ucha i wzdłuż zmarszczki, skośnie na szyi.

#### Usunięcie ślinianki podżuchwowej

Jest to zabieg operacyjny polegający na całkowitym usunięciu ślinianki podżuchwowej. Jest wykonywany w przypadku stwierdzenia przewlekłych zmian zapalnych mięszu ślinianki (np. w wyniku długotrwałego przebiegu kamicy) jak też zmian nowotworowych (guzy). Cięcie o długości kilku centymetrów wykonywane jest poprzecznie na szyi (w rejonie zmarszczki)

W obu operacjach w przypadku zmian o charakterze złośliwym zabieg może być poszerzony o resekcję tkanek przyległych oraz usunięcie węzłów chłonnych szyi.

Wycięte tkanki trafiają na badanie histopatologiczne.

Leczenie obejmuje antybiotykoterapię oraz leczenie przeciwbólowe. Czas pobytu w oddziale: 3-5 dni. Rekonwalescencja 3-4 tygodnie.



### **INFORMACJE ISTOTNE DLA PACJENTA:**

- Unikanie spania po stronie operowanej
- Unikanie przez ok. 3-4 tygodni gorących potraw oraz napojów.
- Dieta bogatobiałkowa, półpłynna, miękka – przyspieszenie gojenia się ran, zmniejszenie dolegliwości bólowych podczas spożywania posiłków.
- Unikanie spożywania napojów alkoholowych, palenia papierosów - utrudniają gojenie się ran.
- Pamiętać o kontroli poszpitalnej – w poradni otolaryngologicznej ( w wyznaczonym terminie),
- Pamiętać o regularnym zażywaniu leków zgodnie ze zleceniem w Karcie Informacyjnej.
- Oszczędzający tryb życia, bez wysiłku fizycznego, siłowni, schylania się, dźwigania do 3-4 tygodni – wysiłek fizyczny powoduje podniesienie ciśnienia krwi, co może powodować krwawienie z rany
- Unikanie gorących kąpeli, sauny, przebywania na słońcu – ciepło rozszerza naczynia, co sprzyja wystąpieniu krwawienia,
- Dbanie o prawidłowy mikroklimat pomieszczeń w domu, wietrzenie pomieszczeń
- W razie pojawienia się niepokojących objawów: podwyższonej temperatury ciała, krwawienia zalecana jest natychmiastowa konsultacja lekarska,
- Pacjent ma możliwość kontaktu osobistego lub telefonicznego z lekarzem i pielęgniarką w czasie pracy oddziału, nr tel. na górze Karty Informacyjnej

### **Pielęgnacja rany pooperacyjnej:**

- Mycie rany preparatami do oczyszczania ran (np. płyn Prontosan + jałowe gaziki) 2x w ciągu dnia oraz w przypadku zabrudzenia.
- W warunkach domowych nie potrzeba stosować opatrunków na ranę – wietrzenie rany zalecane
- Zakładać opatrunki wychodząc na zewnątrz w celu ochrony przed zabrudzeniami Do czasu całkowitego zbliznowacenia.
- W warunkach domowych wykonywać tzw. wietrzenie rany – czyli nie zakładać opatrunków.
- Po całkowitym zbliznowaceniu stosować maść lub plastry na blizny w celu zmniejszenia jej widoczności.

### **OCENA KOŃCOWA EFEKTÓW EDUKACJI:**

Pacjent wie na czym polega zabieg usunięcia ślinianki

Pacjent wie i rozumie jak dbać o siebie po zabiegu usunięcia ślinianki.

Pacjent wie, jak ma się zachować w przypadku ewentualnych powikłań.