



ZALECENIA DLA PACJENTA PO USUNIĘCIU GUZA SZYI

Cel edukacji zdrowotnej:

Edukacja zdrowotna pacjenta ma na celu przygotowanie pacjenta do samopielęgnacji po zabiegu usunięcia guza szyi.

Tematy edukacyjne:

- Istota, cel, i zasady prowadzonego leczenia,
- Ryzyko i przyczyny wystąpienia powikłań pozabiegowych
- Samokontrola stanu zdrowia: kontrola ciśnienia tętniczego krwi, temperatury; obserwacja pod kątem krwawienia,
- Aktywność fizyczna dostosowana do pacjenta,
- Szczepienia ochronne w celu zwiększenia odporności pacjenta,
- Współpraca z zespołem terapeutycznym,
- Wsparcie psychologiczne pacjenta i rodziny

Informacje ogólne:

Jest to zabieg operacyjny polegający na całkowitym usunięciu zmiany występującej w obrębie szyi. Długość i umiejscowienie cięcia zależy od występującego guza. W przypadku zmian o charakterze złośliwym zabieg może być poszerzony o resekcję tkanek przyległych oraz usunięcie węzłów chłonnych szyi.

Wycięte tkanki trafiają na badanie histopatologiczne.

Leczenie obejmuje antybiotykoterapię oraz leczenie przeciwbólowe. Czas pobytu w oddziale: 3-5 dni. Rekonwalescencja 3-4 tygodnie.

INFORMACJE ISTOTNE DLA PACJENTA:

- Unikanie spania po stronie operowanej
- Unikanie przez ok. 3-4 tygodni gorących potraw oraz napojów.
- Dieta bogatobiałkowa, półpłynna, miękka – przyspieszenie gojenia się ran, zmniejszenie dolegliwości bólowych podczas spożywania posiłków.
- Unikanie spożywania napojów alkoholowych, palenia papierosów - utrudniają gojenie się ran.
- Pamiętać o kontroli poszpitalnej – w poradni otolaryngologicznej (w wyznaczonym terminie),
- Pamiętać o regularnym zażywaniu leków zgodnie ze zleceniem w Karcie Informacyjnej.
- Oszczędzający tryb życia, bez wysiłku fizycznego, siłowni, schylania się, dźwigania do 3-4 tygodni – wysiłek fizyczny powoduje podniesienie ciśnienia krwi, co może powodować krwawienie z rany
- Unikanie gorących kąpieli, sauny, przebywania na słońcu – ciepło rozszerza naczynia, co sprzyja wystąpieniu krwawienia,
- Dbanie o prawidłowy mikroklimat pomieszczeń w domu, wietrzenie pomieszczeń
- W razie pojawienia się niepokojących objawów: podwyższonej temperatury ciała,



krwawienia zalecana jest natychmiastowa konsultacja lekarska,

- Pacjent ma możliwość kontaktu osobistego lub telefonicznego z lekarzem i pielęgniarką w czasie pracy oddziału, nr tel. na górze Karty Informacyjnej

Pielęgnacja rany pooperacyjnej:

- Mycie rany preparatami do oczyszczania ran (np. płyn Prontosan + jałowe gaziki) 2x w ciągu dnia oraz w przypadku zabrudzenia.
- W warunkach domowych nie potrzeba stosować opatrunków na ranę – wietrzenie rany zalecane
- Opatrunki zakładać wychodząc na zewnątrz w celu ochrony przed zabrudzeniami.
- Po całkowitym zbliznowaceniu stosować maść lub plastry na blizny w celu zmniejszenia jej widoczności.

OCENA KOŃCOWA EFEKTÓW EDUKACJI:

Pacjent wie na czym polega zabieg usunięcia guza szyi.

Pacjent wie i rozumie jak dbać o siebie po zabiegu usunięcia guza szyi.

Pacjent wie, jak ma się zachować w przypadku ewentualnych powikłań.