



ZALECENIA DLA PACJENTA PO ZABIEGU USUNIĘCIA ZMIANY W OBRĘBIE KRTANI

Cel edukacji zdrowotnej:

Edukacja zdrowotna pacjenta ma na celu przygotowanie pacjenta do samoopieki po zabiegu w obrębie krtani.

Tematy edukacyjne:

- Istota, cel, i zasady prowadzonego leczenia,
- Ryzyko i przyczyny wystąpienia powikłań pozabiegowych
- Samokontrola stanu zdrowia: kontrola parametrów ciśnienia tętniczego krwi, temperatura ciała masa ciała.
- Aktywność fizyczna dostosowana do pacjenta,
- Szczepienia ochronne w celu zwiększenia odporności pacjenta,
- Współpraca z zespołem terapeutycznym,
- Wsparcie psychologiczne pacjenta i rodziny

Materiały edukacyjne:

Celem zabiegu mikrochirurgicznego krtani jest usunięcie za pomocą lasera zmian w obrębie krtani i na strunach głosowych.

Do krtani pacjenta wprowadza się rurkę, za pomocą której naprowadza się promień lasera na chorobowo zmienione miejsca. Laser działa pulsacyjnie lub w sposób ciągły. Jest on sprzężony z mikroskopem. Wiązką światła kieruje lekarz za pomocą joysticka, a obraz ukazuje się na ekranie monitora.

Zadaniem lasera jest usunięcie zmian chorobowych i zabezpieczenie obrzeży zdrowych tkanek. Dzięki tej metodzie nie dochodzi do krwawienia, a rana goi się znacznie szybciej, niż ma to miejsce w przypadku zabiegu z użyciem skalpela.

Po zakończeniu zabiegu najczęściej pojawia się chrypka, która ustępuje po zagojeniu się rany powstałej w krtani.

Leczenie pooperacyjne jest indywidualne dla każdego pacjenta. Czas hospitalizacji wynosi od 3 do 5 dni.



INFORMACJE ISTOTNE DLA PACJENTA:

- Unikanie wysiłku głosowego przez okres 2-3 tygodni – unikać szeptów, krzyków
- W pierwszych dniach po zabiegu unikanie gorących, pikantnych potraw oraz napojów
- Dieta bogatobiałkowa, miękka - przyspieszenie gojenia się rany
- Zaprzestanie spożywania napojów alkoholowych i kofeiny
- Unikać ostrych, kwaśnych, surowych owoców cytrusowych, - mają działanie drażniące dla śluzówki i mogą powodować ból,
- Wskazanie picie dużej ilości płynów (głównie niegazowanej wody)
- Pamiętać o kontroli poszpitalnej tak jak w Karcie Informacyjnej – w poradni otolaryngologicznej (w wyznaczonym terminie),
- Pamiętać o regularnym zażywaniu leków zgodnie ze zleceniem w Karcie Informacyjnej
- Unikanie infekcji górnych dróg oddechowych,
- Oszczędzający tryb życia, bez wysiłku fizycznego, siłowni, schylania się, dźwigania do 3-4 tygodni- wysiłek fizyczny powoduje podniesienie ciśnienia krwi, co może powodować krwawienie z rany
- Unikanie gorących kąpieeli, sauny, przebywania na słońcu- ciepło rozszerza naczynia, co sprzyja wystąpieniu krwawienia,
- Dbanie o prawidłowy mikroklimat pomieszczeń w domu, wietrzenie pomieszczeń
- W razie pojawienia się niepokojących objawów :podwyższonej temperatury ciała, krwawienia zalecana jest natychmiastowa konsultacja lekarska,
- Pacjent ma możliwość kontaktu osobistego, lub telefonicznego z lekarzem i pielęgniarką w czasie pracy oddziału, nr tel. na górze Karty Informacyjnej

OCENA KOŃCOWA EFEKTÓW EDUKACJI:

Pacjent wie na czym polega zabieg w obrębie krtani

Pacjent i jego rodzina rozumie na czym polega pielęgnacja krtani po zabiegu.

Pacjent i rodzina wie, jak ma się zachować w przypadku ewentualnych powikłań.