

ZALECENIA PIEŁĘGNIARSKIE DLA PACJENTÓW PO ZABIEGU KORONAROGRAFII I ANGIOPLASTYKI NACZYŃ WIEŃCOWYCH

Szybkość rekonwalescencji po zabiegu uzależniona jest od stanu chorego. Przyjmuje się, że proces powrotu do pełnej sprawności może trwać od tygodnia do nawet kilku miesięcy. Kluczowe w powrocie do zdrowia jest stosowanie się do przekazanych zaleceń.

- Dbaj aby miejsce wkłucia było czyste oraz suche.
- W pierwszym tygodniu po zabiegu oszczędzaj kończynę, która była nakłuta.
- Regularnie obserwuj miejsce wkłucia, szczególnie zwróć uwagę na ból, krwawienia, zasinienie obrzęk oraz drętwienie kończyny. W sytuacji wystąpienia wyżej wymienionych objawów należy bezzwłocznie udać się do lekarza.
- Również w przypadku pojawienia się niepokojących objawów, czyli ból w klatce piersiowej, duszności, gorączka lub dreszcze pilnie skontaktuj się z lekarzem lub wezwij pogotowie.
- Przez pierwsze kilka dni po zabiegu zalecany jest letni prysznic, zamiast długich gorących kąpieli.
- Regularnie (najlepiej o tej samej porze) oraz ściśle z zaleceniami lekarskimi przyjmuj przepisane leki.
- W sytuacji pominięcia dawki leku nigdy nie sumuj ich przy kolejnym przyjmowaniu.
- Staraj się unikać urazów mechanicznych i skaleczeń bo w trakcie przyjmowania leków przeciwpłytkowych i leków hamujących krzepnięcie mogą występować dłuższe i bardziej obfite niż zazwyczaj krwawienia. W sytuacji problemów z zatamowaniem, zgłoś się do lekarza.
- Pamiętaj, aby w trakcie wizyty u stomatologa oraz przed nawet najdrobniejszym zabiegiem chirurgicznym bezwzględnie poinformować o przyjmowanych lekach przeciwniekrzepiających (najlepiej zapisać sobie nazwę i dawkę leku). A w razie jakichkolwiek wątpliwości skontaktować się z lekarzem prowadzącym.
- Przez pierwsze kilka dni po zabiegu unikaj intensywnej aktywności fizycznej oraz podnoszenia ciężarów. Zaleca się stopniowo, zwiększać aktywność.
- Po okresie rekonwalescencji zadbaj o regularne wykonywanie aktywności fizycznej, szczególnie zalecane są ćwiczenia aerobowe (Nordic walking).
- Codziennie mierz ciśnienie tętnicze krwi.
- Dbaj o odpowiednie nawodnienie organizmu. Zaleca się spożywanie około 2 litrów płynów dziennie.
- Staraj się odżywiać zdrowo, najlepiej zgodnie z dietą śródziemnomorską.
- Bezwzględnie przestań palić papierosy.
- Ogranicz spożywanie alkoholu.
- Staraj się utrzymać prawidłową masę ciała.
- Unikaj stresu.
- Pamiętaj o regularnych wizytach kontrolnych i badań profilaktycznych.