

DATA	POSIŁEK	SKŁAD	WARTOŚCI ODŻYWCZE
10.11.2025	ŚNIADANIE	Banan 1szt. 1 szt Jogurt brzoskwiniowy 100g 1 szt (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szyńka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 55 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Wartość energetyczna: 2170.86 kcal; Białko ogółem: 76.45 g; Tłuszcz: 66.92 g; Kw. tł.nasy.: 32.42 g; Węglowodany ogółem: 328.75 g; W tym cukry: 104.17 g; Błonnik pok.: 28.44 g; Sól: 7.49 g;
	OBIAD	Brokułowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g (GLU PSZ, SOJ, SEL,) Surówka z marchwi z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu i ryby got.(morszczuk) z natką pietruszki 110 g (RYB, MLE,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	-	
11.11.2025	ŚNIADANIE	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,) Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Bułka pszenno-	Wartość energetyczna: 2076.93 kcal; Białko ogółem:

		żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 55 g Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 220 ml	89.21 g; Tłuszcz: 68.59 g; Kw. tł.nasy.: 31.01 g; Węglowodany ogółem: 282.52 g; W tym cukry: 27.82 g; Błonnik pok.: 21.48 g; Sól: 6.66 g;
	OBIAD	Solferino 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 200 g (GLU PSZ,) Szynek wieprzowa gotowana 80 g Sos pietruszkowy 50 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Dynia duszona* z marchewką 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 120 g (SEL,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	-	
12.11.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,) Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g Kawa	Wartość energetyczna: 2201.82 kcal; Białko ogółem: 96.03 g; Tłuszcz: 71.55 g; Kw. tł.nasy.: 34.39 g; Węglowodany ogółem: 297.29 g; W tym cukry: 55.88 g;

		zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Błonnik pok.: 19.00 g; Sól: 8.66 g;
	OBIAD	Grycikowa 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy 50 ml (GLU PSZ, SEL,) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno- żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobiona 55 g Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	-	
13.11.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pomidor 65 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 110 g (MLE,) Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Wartość energetyczna: 2172.98 kcal; Białko ogółem: 95.69 g; Tłuszcz: 72.98 g; Kw. tł. nasy.: 34.93 g; Węglowodany ogółem: 292.38 g; W tym cukry: 44.15 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 5.20 g;
	OBIAD	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Klopsik wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos pomidorowy 50 ml (	

		GLU PSZ,) Ryż na sypko 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 55 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,) Sałatka jarzynowa - dieta 60 g (MLE, SEL,) Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	-	
14.11.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Ciasto drożdżowe 40 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Dżem 80 g Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Wartość energetyczna: 2282.79 kcal; Białko ogółem: 84.18 g; Tłuszcz: 74.94 g; Kw. tł. nasy.: 32.91 g; Węglowodany ogółem: 326.34 g; W tym cukry: 70.93 g; Błonnik pok.: 22.76 g; Sól: 6.37 g;
	OBIAD	Dyniowa z makaronem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 110 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos pietruszkowy 50 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c	

		220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 110 g (JAJ, MLE,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	-	
15.11.2025	ŚNIADANIE	Jogurt brzoskwiniowy 100g 1 szt (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 55 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Wartość energetyczna: 2065.73 kcal; Białko ogółem: 85.80 g; Tłuszcz: 67.63 g; Kw. tł. nasy.: 31.22 g; Węglowodany ogółem: 291.53 g; W tym cukry: 58.27 g; Błonnik pok.: 27.15 g; Sól: 6.02 g;
	OBIAD	Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL,) Gulasz wołowy- dieta 120 g (GLU PSZ,) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (GLU JĘCZ,) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt	

		(GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo. naturalny 110 g (MLE,) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 60 g (SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	-	
16.11.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 55 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g Kakao z mlekiem z/c 220 ml (MLE,)	Wartość energetyczna: 2114.41 kcal; Białko ogółem: 106.86 g; Tłuszcz: 78.49 g; Kw. tł. nasy.: 37.21 g; Węglowodany ogółem: 254.01 g; W tym cukry: 44.22 g; Błonnik pok.: 19.27 g; Sól: 6.46 g;
	OBIAD	Rosół z makaronem 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos jarzynowy 50 ml (GLU PSZ, SEL,) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Jajko gotowane kl	

		M 1 szt (JAJ,) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	-	
17.11.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Banan 1szt. 1 szt Ciasto drożdżowe 40 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 55 g Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Wartość energetyczna: 2441.17 kcal; Białko ogółem: 72.01 g; Tłuszcz: 69.48 g; Kw. tł. nasy.: 32.79 g; Węglowodany ogółem: 392.49 g; W tym cukry: 111.58 g; Błonnik pok.: 23.63 g; Sól: 6.41 g;
	OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (MLE,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 110 g	

		(SEL,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	-	
18.11.2025	ŚNIADANIE	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Sałata zielona 5 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 55 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Pomidor 65 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Wartość energetyczna: 1971.99 kcal; Białko ogółem: 85.42 g; Tłuszcz: 64.37 g; Kw. tł. nasy.: 30.34 g; Węglowodany ogółem: 273.84 g; W tym cukry: 49.81 g; Błonnik pok.: 24.70 g; Sól: 7.81 g;
	OBIAD	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Filet z kurczaka pieczony 80 g (GLU PSZ,) Sos pietruszkowy 50 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Pasta warzywna 65 g (SEL,) Sałata zielona 5	

		g	
	II KOLACJA	-	
19.11.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Banan 1szt. 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 110 g (MLE,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Wartość energetyczna: 2525.33 kcal; Białko ogółem: 91.32 g; Tłuszcz: 75.17 g; Kw. tł.nasy.: 34.43 g; Węglowodany ogółem: 387.57 g; W tym cukry: 93.39 g; Błonnik pok.: 35.05 g; Sól: 6.09 g;
	OBIAD	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos koperkowy * 50 ml (GLU PSZ, MLE,) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (GLU JĘCZ,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 110 g (RYB,) Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g	
	II KOLACJA	-	
20.11.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)	Wartość energetyczna: 2178.53 kcal; Białko ogółem: 91.86 g; Tłuszcz: 71.20 g;

		Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Twarożek 110 g (MLE,) Pomidor 65 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Sałata zielona 5 g	Kw. tł.nasy.: 33.18 g; Węglowodany ogółem: 289.94 g; W tym cukry: 43.80 g; Błonnik pok.: 15.93 g; Sól: 5.89 g;
	OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Sos boloński z mięsa wp -dieta 150 g (GLU PSZ, SEL,) Makaron 200 g (GLU PSZ,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szyńka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 55 g (SOJ,) Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g	
	II KOLACJA	-	
21.11.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Ciasto drożdżowe 40 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Dżem 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,	Wartość energetyczna: 2172.00 kcal; Białko ogółem: 82.06 g; Tłuszcz: 70.31 g; Kw. tł.nasy.: 30.95 g; Węglowodany ogółem: 312.38 g; W tym cukry: 65.62 g; Błonnik pok.: 22.97 g; Sól: 6.09 g;

		)	
	OBIAD	Krupnik jęczmienny 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Ryba pieczona (Miruna) 100 g (RYB,) Sos koperkowy * 50 ml (GLU PSZ, MLE,) Warzywa po grecku 200 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (JAJ, MLE,) Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g	
	II KOLACJA	-	
22.11.2025	ŚNIADANIE	Jogurt brzoskwiniowy 100g 1 szt (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 55 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	Wartość energetyczna: 1986.29 kcal; Białko ogółem: 84.05 g; Tłuszcz: 57.40 g; Kw. tł. nasy.: 32.07 g; Węglowodany ogółem: 294.58 g; W tym cukry: 64.74 g; Błonnik pok.: 23.31 g; Sól: 5.15 g;
	OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250	

		g Potrawka drobiowa z warzywami 150 g (GLU PSZ, SEL,) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Twarożek 110 g (MLE,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	-	
23.11.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Ciasto drożdżowe 40 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 55 g Kakao z mlekiem z/c 220 ml (MLE,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	Wartość energetyczna: 2217.74 kcal; Białko ogółem: 100.69 g; Tłuszcz: 73.15 g; Kw. tł. nasy.: 32.31 g; Węglowodany ogółem: 300.37 g; W tym cukry: 56.36 g; Błonnik pok.: 26.61 g; Sól: 7.48 g;
	OBIAD	Pomidorowa z zacierką 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Schab gotowany 80 g Sos własny 50 ml (GLU PSZ, SEL,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml	

		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 110 g (MLE,) Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g	
	II KOLACJA	-	