

DATA	POSIŁEK	SKŁAD	WARTOŚCI ODŻYWCZE
18.08.2025	ŚNIADANIE	Jogurt brzoskwiniowy 100g 1 szt (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 55 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Wartość energetyczna: 2018.41 kcal; Białko ogółem: 73.25 g; Tłuszcz: 67.36 g; Kw. tł.nasy.: 32.37 g; Węglowodany ogółem: 291.37 g; W tym cukry: 75.40 g; Błonnik pok.: 25.08 g; Sól: 10.45 g;
	OBIAD	Brokułowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g (GLU PSZ, SOJ, SEL,) Surówka z marchwi z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu z natką pietruszki 110 g (MLE,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	Sok warzywny 0,3l 1 szt (SEL,)	
19.08.2025	ŚNIADANIE	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,) Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU	Wartość energetyczna: 2383.30 kcal; Białko ogółem: 98.91 g;

		PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 55 g Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 220 ml	Tłuszcz: 82.54 g; Kw. tł.nasy.: 38.10 g; Węglowodany ogółem: 317.08 g; W tym cukry: 49.37 g; Błonnik pok.: 20.30 g; Sól: 6.72 g;
	OBIAD	Solferino 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 200 g (GLU PSZ,) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos pietruszkowy 50 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Dynia duszona* z marchewką 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ,)	
20.08.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,) Sałata zielona 5 g	Wartość energetyczna: 2314.62 kcal; Białko ogółem: 102.63 g; Tłuszcz: 74.55 g; Kw. tł. nasy.: 36.31 g; Węglowodany ogółem: 311.93 g;

		Pomidor 65 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	W tym cukry: 69.08 g; Błonnik pok.: 19.00 g; Sól: 8.76 g;
	OBIAD	Grycikowa 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy 50 ml (GLU PSZ, SEL,) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 55 g Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	Serek homo o smaku waniliowym tubka 120g 1 szt (MLE,)	
21.08.2025	ŚNIADANIE	Banan 1szt. 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pomidor 65 g Pasta z twarogu z koperkiem 110 g (MLE,) Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Wartość energetyczna: 2505.96 kcal; Białko ogółem: 102.69 g; Tłuszcz: 78.90 g; Kw. tł. nasy.: 35.78 g; Węglowodany ogółem: 356.85 g; W tym cukry: 95.81 g; Błonnik pok.: 23.91 g;
	OBIAD	Ziemniaczana 400 ml (	

		GLU PSZ, MLE, SEL,) Klopsik wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ,) Ryż na sypko 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	Sól: 5.38 g;
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno- żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Schab Ojca Grzegorza- wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 55 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,) Sałatka jarzynowa z olejem 60 g (SEL,) Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ,)	
22.08.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Ciasto drożdżowe 40 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2,) Chleb mieszany pszenno- żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Dżem 80 g Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Wartość energetyczna: 2326.90 kcal; Białko ogółem: 93.46 g; Tłuszcz: 77.71 g; Kw. tł. nasy.: 33.39 g; Węglowodany ogółem: 322.62 g; W tym cukry: 76.61 g; Błonnik pok.: 21.26 g; Sól: 9.08 g;
	OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Pieczeń	

		z ryby mielonej (Morszczuk) 110 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos pietruszkowy 50 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	Sok warzywny 0,3l 1 szt (SEL,)	
23.08.2025	ŚNIADANIE	Jogurt brzoskwiniowy 100g 1 szt (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 55 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Wartość energetyczna: 2119.73 kcal; Białko ogółem: 88.20 g; Tłuszcz: 69.13 g; Kw. tł. nasy.: 31.52 g; Węglowodany ogółem: 299.63 g; W tym cukry: 58.27 g; Błonnik pok.: 27.15 g; Sól: 8.12 g;
	OBIAD	Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL,) Gulasz wołowy- dieta 120 g (GLU PSZ,) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (GLU JĘCZ,) Surówka z marchwi i jabłka z	

		olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo. naturalny 110 g (MLE,) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 60 g (SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
24.08.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Banan 1szt. 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 55 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g Kakao z mlekiem z/c 220 ml (MLE,)	Wartość energetyczna: 2424.03 kcal; Białko ogółem: 111.53 g; Tłuszcz: 86.11 g; Kw. tł. nasy.: 40.15 g; Węglowodany ogółem: 310.52 g; W tym cukry: 93.81 g; Błonnik pok.: 23.77 g; Sól: 5.98 g;
	OBIAD	Rosół z makaronem 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos jarzynowy 50 ml (GLU PSZ, SEL,) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna	

		ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 2 szt (JA,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (MLE, GLU OW,)	
25.08.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Ciasto drożdżowe 40 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 55 g Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Wartość energetyczna: 2283.00 kcal; Białko ogółem: 74.45 g; Tłuszcz: 63.79 g; Kw. tł.nasy.: 30.94 g; Węglowodany ogółem: 359.78 g; W tym cukry: 84.96 g; Błonnik pok.: 18.60 g; Sól: 6.14 g;
	OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (MLE,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (	

		MLE,) Serek homo. naturalny 110 g (MLE,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ,)	
26.08.2025	ŚNIADANIE	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Sałata zielona 5 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 55 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Pomidor 65 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Wartość energetyczna: 2027.42 kcal; Białko ogółem: 89.36 g; Tłuszcz: 66.49 g; Kw. tł.nasy.: 31.61 g; Węglowodany ogółem: 278.48 g; W tym cukry: 57.45 g; Błonnik pok.: 22.56 g; Sól: 9.79 g;
	OBIAD	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Filet z kurczaka pieczony 80 g (GLU PSZ,) Sos pietruszkowy 50 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,) Pomidor	

27.08.2025		65 g Sałata zielona 5 g	Wartość energetyczna: 2494.95 kcal; Białko ogółem: 86.55 g; Tłuszcz: 75.51 g; Kw. tł.nasy.: 34.65 g; Węglowodany ogółem: 380.80 g; W tym cukry: 104.64 g; Błonnik pok.: 32.80 g; Sól: 7.18 g;
	II KOLACJA	Sok warzywny 0,3l 1 szt (SEL,)	
	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Banan 1szt. 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 110 g (MLE,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	
	OBIAD	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos koperkowy * 50 ml (GLU PSZ, MLE,) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (GLU JĘCZ,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
28.08.2025	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 55 g (SOJ,) Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g	Wartość energetyczna:
	II KOLACJA	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
28.08.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Drożdżówka	Wartość energetyczna:

		mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Twarożek 110 g (MLE,) Pomidor 65 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Sałata zielona 5 g	2416.53 kcal; Białko ogółem: 98.06 g; Tłuszcz: 78.40 g; Kw. tł. nasy.: 37.98 g; Węglowodany ogółem: 326.74 g; W tym cukry: 66.80 g; Błonnik pok.: 15.93 g; Sól: 6.33 g;
	OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Sos boloński z mięsa wp -dieta 150 g (GLU PSZ, SEL,) Makaron 200 g (GLU PSZ,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szyńka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 55 g (SOJ,) Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g	
	II KOLACJA	Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ,)	
29.08.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Ciasto drożdżowe 40 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,)	Wartość energetyczna: 2455.74 kcal; Białko ogółem: 101.12 g; Tłuszcz: 80.26 g; Kw. tł. nasy.: 35.13 g;

		Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Dżem 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Węglowodany ogółem: 342.18 g; W tym cukry: 78.51 g; Błonnik pok.: 23.43 g; Sól: 6.43 g;
	OBIAD	Krupnik jęczmienny 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) 110 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos koperkowy * 50 ml (GLU PSZ, MLE,) Warzywa po grecku 200 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,) Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g	
	II KOLACJA	Serek homo o smaku waniliowym tubka 120g 1 szt (MLE,)	
30.08.2025	ŚNIADANIE	Jogurt brzoskwiniowy 100g 1 szt (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Schab Ojca Grzegorza-wędlna wieprzowa wędzona, parzona, z dod.wody, białka wp 55 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,) Kawa zbożowa z	Wartość energetyczna: 2080.29 kcal; Białko ogółem: 85.95 g; Tłuszcz: 59.90 g; Kw. tł.nasy.: 33.67 g; Węglowodany ogółem: 309.58 g; W tym cukry: 74.44 g; Błonnik pok.: 23.31 g;

		mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	Sól: 5.15 g;
	OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Potrawka drobiowa z warzywami 150 g (GLU PSZ, SEL,) Buraczki podprawiane -drobno tarte 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Twarożek 110 g (MLE,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (MLE, GLU OW,)	
31.08.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Ciasto drożdżowe 40 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 55 g Kakao z mlekiem z/c 220 ml (MLE,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	Wartość energetyczna: 2271.74 kcal; Białko ogółem: 103.09 g; Tłuszcz: 74.65 g; Kw. tł. nasy.: 32.61 g; Węglowodany ogółem: 308.47 g; W tym cukry: 56.36 g; Błonnik pok.: 26.61 g; Sól: 9.58 g;
	OBIAD	Pomidorowa z zacierką 400 ml (GLU PSZ, MLE,	

		SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Schab gotowany 80 g Sos własny 50 ml (GLU PSZ, SEL,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 110 g (MLE,) Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g	
	II KOLACJA	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	