

DATA	POSIŁEK	SKŁAD	WARTOŚCI ODŻYWCZE
21.07.2025	ŚNIADANIE	Jogurt brzoskwiniowy 100g 1 szt (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szyńska rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 55 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Wartość energetyczna: 2023.12 kcal; Białko ogółem: 74.42 g; Tłuszcz: 67.56 g; Kw. tł. nasy.: 32.42 g; Węglowodany ogółem: 291.83 g; W tym cukry: 80.77 g; Błonnik pok.: 27.68 g; Sól: 10.62 g;
	OBIAD	Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 250 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g (GLU PSZ, SOJ, SEL,) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu z natką pietruszki 110 g (MLE,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	Sok warzywny 0,3l 1 szt (SEL,)	

22.07.2025	ŚNIADANIE	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,) Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 55 g Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 220 ml	Wartość energetyczna: 2435.36 kcal; Białko ogółem: 100.17 g; Tłuszcz: 82.63 g; Kw. tł. nasy.: 38.13 g; Węglowodany ogółem: 329.52 g; W tym cukry: 50.69 g; Błonnik pok.: 22.07 g; Sól: 6.77 g;
	OBIAD	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 200 g (GLU PSZ,) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos pietruszkowy () 50 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Dynia duszona z marchewką * 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ,)	
23.07.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,)	Wartość energetyczna:

		Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,) Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	2322.15 kcal; Białko ogółem: 104.21 g; Tłuszcz: 74.68 g; Kw. tł. nasy.: 36.33 g; Węglowodany ogółem: 312.17 g; W tym cukry: 75.19 g; Błonnik pok.: 20.48 g; Sól: 8.88 g;
	OBIAD	Grycikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 250 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL,) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 55 g Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	Serek homo o smaku waniliowym tubka 120g 1 szt (MLE,)	
24.07.2025	ŚNIADANIE	Banan 1szt. 1 szt	Wartość

		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno- żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pomidor 65 g Pasta z twarogu z koperkiem 110 g (MLE,) Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	energetyczna: 2582.90 kcal; Białko ogółem: 104.52 g; Tłuszcz: 79.04 g; Kw. tł. nasy.: 35.81 g; Węglowodany ogółem: 375.07 g; W tym cukry: 96.99 g; Błonnik pok.: 26.03 g; Sól: 5.42 g;
	OBIAD	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Klopsik wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ,) Ryż na sypko 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 55 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,) Sałatka jarzynowa z olejem () 60 g (SEL,) Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ,)	

25.07.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Ciasto drożdżowe 40 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Dżem 80 g Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Wartość energetyczna: 2307.29 kcal; Białko ogółem: 93.88 g; Tłuszcz: 77.76 g; Kw. tł. nasy.: 33.41 g; Węglowodany ogółem: 316.69 g; W tym cukry: 78.33 g; Błonnik pok.: 21.20 g; Sól: 9.11 g;
	OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 250 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 110 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos pietruszkowy () 50 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	Sok warzywny 0,3l 1 szt (SEL,)	
26.07.2025	ŚNIADANIE	Jogurt brzoskwiniowy 100g 1 szt (MLE,)	Wartość energetyczna:

		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka Premium z piersi kurczaka wędzonka dr. parzona z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą, białkiem sojowym i wp 55 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, GOR,) Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	2202.82 kcal; Białko ogółem: 90.93 g; Tłuszcz: 69.51 g; Kw. tł. nasy.: 31.22 g; Węglowodany ogółem: 319.48 g; W tym cukry: 63.04 g; Błonnik pok.: 32.34 g; Sól: 7.90 g;
	OBIAD	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL,) Gulasz wołowy- dieta 120 g (GLU PSZ,) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (GLU JĘCZ,) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo. naturalny 110 g (MLE,) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 60 g (SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	

27.07.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Banan 1szt. 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno- żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Schab Ojca Grzegorza- wędlna wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 55 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g Kakao z mlekiem z/c 220 ml (MLE,)	Wartość energetyczna: 2424.03 kcal; Białko ogółem: 111.53 g; Tłuszcz: 86.11 g; Kw. tł. nasy.: 40.15 g; Węglowodany ogółem: 310.52 g; W tym cukry: 93.81 g; Błonnik pok.: 23.77 g; Sól: 5.98 g;
	OBIAD	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL,) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (MLE, GLU OW,)	
28.07.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Ciasto	Wartość energetyczna:

		drożdżowe 40 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO ₂ ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 55 g Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	2342.28 kcal; Białko ogółem: 75.99 g; Tłuszcz: 63.90 g; Kw. tł. nasy.: 30.96 g; Węglowodany ogółem: 373.73 g; W tym cukry: 86.82 g; Błonnik pok.: 20.37 g; Sól: 6.19 g;
	OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (MLE,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo. naturalny 110 g (MLE,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ,)	
29.07.2025	ŚNIADANIE	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)	Wartość energetyczna: 2034.63 kcal; Białko ogółem: 90.74 g;

		Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Sałata zielona 5 g Szynka Premium z piersi kurczaka wędzonka dr. parzona z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą, białkiem sojowym i wp 55 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, GOR,) Pomidor 65 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Tłuszcz: 66.72 g; Kw. tł. nasy.: 31.29 g; Węglowodany ogółem: 279.13 g; W tym cukry: 62.93 g; Błonnik pok.: 24.90 g; Sól: 9.40 g;
	OBIAD	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 250 g Filet z kurczaka pieczony 80 g (GLU PSZ,) Sos pietruszkowy () 50 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	Sok warzywny 0,3l 1 szt (SEL,)	
30.07.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Banan 1szt. 1 szt Chleb	Wartość energetyczna: 2555.92 kcal;

		mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 110 g (MLE,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Białko ogółem: 87.98 g; Tłuszcz: 75.61 g; Kw. tł. nasy.: 34.66 g; Węglowodany ogółem: 395.21 g; W tym cukry: 105.38 g; Błonnik pok.: 34.36 g; Sól: 7.21 g;
	OBIAD	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos koperkowy * 50 ml (GLU PSZ, MLE,) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (GLU JĘCZ,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 200 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Połędwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 55 g (SOJ,) Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g	
	II KOLACJA	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
31.07.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,)	Wartość energetyczna:

		Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JA), MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Twarożek 110 g (MLE,) Pomidor 65 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Sałata zielona 5 g	2460.10 kcal; Białko ogółem: 99.10 g; Tłuszcz: 78.47 g; Kw. tł. nasy.: 38.00 g; Węglowodany ogółem: 337.04 g; W tym cukry: 67.47 g; Błonnik pok.: 17.17 g; Sól: 6.36 g;
	OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Sos boloński z mięsa wp ()-dieta 150 g (GLU PSZ, SEL,) Makaron 200 g (GLU PSZ,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 55 g (SOJ,) Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g	
	II KOLACJA	Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ,)	
01.08.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Ciasto	Wartość energetyczna:

		drożdżowe 40 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO ₂ ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Dżem 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	2474.18 kcal; Białko ogółem: 102.45 g; Tłuszcz: 82.19 g; Kw. tł. nasy.: 35.24 g; Węglowodany ogółem: 341.90 g; W tym cukry: 82.99 g; Błonnik pok.: 26.01 g; Sól: 6.58 g;
	OBIAD	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) 110 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos cytrynowy. 50 ml (GLU PSZ, MLE,) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,) Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g	
	II KOLACJA	Serek homo o smaku waniliowym tubka 120g 1 szt (MLE,)	
02.08.2025	ŚNIADANIE	Jogurt brzoskwiniowy 100g 1 szt (MLE,) Chleb mieszany	Wartość energetyczna: 2134.95 kcal;

		pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 55 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	Białko ogółem: 88.54 g; Tłuszcz: 60.08 g; Kw. tł. nasy.: 33.70 g; Węglowodany ogółem: 320.92 g; W tym cukry: 80.63 g; Błonnik pok.: 25.59 g; Sól: 5.27 g;
	OBIAD	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 250 g Potrawka drobiowa z warzywami () 150 g (GLU PSZ, SEL,) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Twarożek 110 g (MLE,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (MLE, GLU OW,)	
03.08.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Ciasto	Wartość energetyczna:

		drożdżowe 40 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO ₂ ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 55 g Kakao z mlekiem z/c 220 ml (MLE,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	2253.34 kcal; Białko ogółem: 103.56 g; Tłuszcz: 74.71 g; Kw. tł. nasy.: 32.63 g; Węglowodany ogółem: 302.82 g; W tym cukry: 58.24 g; Błonnik pok.: 26.69 g; Sól: 9.62 g;
	OBIAD	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane () 250 g Schab gotowany 80 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 110 g (MLE,) Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g	
	II KOLACJA	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	