

DATA	POSIŁEK	SKŁAD	WARTOŚCI ODŻYWCZE
23.06.2025	ŚNIADANIE	Jogurt brzoskwiniowy 100g 1 szt (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 55 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Wartość energetyczna: 2149.74 kcal; Białko ogółem: 75.68 g; Tłuszcz: 71.36 g; Kw. tł.nasy.: 33.54 g; Węglowodany ogółem: 315.24 g; W tym cukry: 79.67 g; Błonnik pok.: 29.42 g; Sól: 10.64 g;
	OBIAD	Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g (GLU PSZ, SOJ, SEL,) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu z natką pietruszki 110 g (MLE,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	Sok warzywny 0,3l 1 szt (SEL,)	
24.06.2025	ŚNIADANIE	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,) Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Bułka pszenno-	Wartość energetyczna: 2435.36 kcal; Białko ogółem:

		żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 55 g Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 220 ml	100.17 g; Tłuszcz: 82.63 g; Kw. tł. nasy.: 38.13 g; Węglowodany ogółem: 329.52 g; W tym cukry: 50.69 g; Błonnik pok.: 22.07 g; Sól: 6.77 g;
	OBIAD	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 200 g (GLU PSZ,) Szynek wieprzowa gotowana 80 g Sos pietruszkowy () 50 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Dynia duszona z marchewką * 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 2 szt (JA,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ,)	
25.06.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JA, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek wiejski	Wartość energetyczna: 2448.78 kcal; Białko ogółem: 105.48 g; Tłuszcz: 78.48 g; Kw. tł. nasy.: 37.45 g; Węglowodany

		ziarnisty 200g 1 szt (MLE,) Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	ogółem: 335.58 g; W tym cukry: 74.09 g; Błonnik pok.: 22.22 g; Sól: 8.90 g;
	OBIAD	Grycikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL,) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 55 g Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	Serek homo o smaku waniliowym tubka 120g 1 szt (MLE,)	
26.06.2025	ŚNIADANIE	Banan 1szt. 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pomidor 65 g Pasta z twarogu z koperkiem 110 g (MLE,) Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Wartość energetyczna: 2582.90 kcal; Białko ogółem: 104.52 g; Tłuszcz: 79.04 g; Kw. tł. nasy.: 35.81 g; Węglowodany ogółem: 375.07 g; W tym cukry: 96.99 g;

		)	Błonnik pok: 26.03 g; Sól: 5.42 g;
	OBIAD	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Klopsik wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ,) Ryż na sypko 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 55 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,) Sałatka jarzynowa z olejem () 60 g (SEL,) Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ,)	
27.06.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Ciasto drożdżowe 40 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Dżem 80 g Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Wartość energetyczna: 2433.91 kcal; Białko ogółem: 95.14 g; Tłuszcz: 81.56 g; Kw. tł. nasy.: 34.54 g; Węglowodany ogółem: 340.10 g; W tym cukry: 77.23 g; Błonnik pok.: 22.93 g; Sól: 9.13 g;
	OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 400 ml	

		(GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 110 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos pietruszkowy () 50 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno- żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	Sok warzywny 0,3l 1 szt (SEL,)	
28.06.2025	ŚNIADANIE	Jogurt brzoskwiniowy 100g 1 szt (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szyńka Premium z piersi kurczaka wędzonka dr. parzona z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą, białkiem sojowym i wp 55 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, GOR,) Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Wartość energetyczna: 2202.82 kcal; Białko ogółem: 90.93 g; Tłuszcz: 69.51 g; Kw. tł. nasy.: 31.22 g; Węglowodany ogółem: 319.48 g; W tym cukry: 63.04 g; Błonnik pok.: 32.34 g; Sól: 7.90 g;
	OBIAD	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL,) Gulasz wołowy- dieta 120 g (GLU PSZ,) Kasza	

		jęczmienna/sypko 220 g (GLU JĘCZ,) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo. naturalny 110 g (MLE,) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 60 g (SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
29.06.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Banan 1szt. 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Schab Ojca Grzegorza-wędzlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 55 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g Kakao z mlekiem z/c 220 ml (MLE,)	Wartość energetyczna: 2550.66 kcal; Białko ogółem: 112.79 g; Tłuszcz: 89.91 g; Kw. tł. nasy.: 41.27 g; Węglowodany ogółem: 333.94 g; W tym cukry: 92.71 g; Błonnik pok.: 25.51 g; Sól: 6.01 g;
	OBIAD	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL,) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z	

		jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 2 szt (JA,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (MLE, GLU OW,)	
30.06.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Ciasto drożdżowe 40 g (GLU PSZ, JA, MLE, S02,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 55 g Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Wartość energetyczna: 2342.28 kcal; Białko ogółem: 75.99 g; Tłuszcz: 63.90 g; Kw. tł. nasy.: 30.96 g; Węglowodany ogółem: 373.73 g; W tym cukry: 86.82 g; Błonnik pok.: 20.37 g; Sól: 6.19 g;
	OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (MLE,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka	

		pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo. naturalny 110 g (MLE,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ,)	
01.07.2025	ŚNIADANIE	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Sałata zielona 5 g Szynka Premium z piersi kurczaka wędzonka dr. parzona z połączonych kawałków mięsa z dodaną wodą, białkiem sojowym i wp 55 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, GOR,) Pomidor 65 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Wartość energetyczna: 2161.26 kcal; Białko ogółem: 92.00 g; Tłuszcz: 70.52 g; Kw. tł. nasy.: 32.42 g; Węglowodany ogółem: 302.54 g; W tym cukry: 61.83 g; Błonnik pok.: 26.63 g; Sól: 9.43 g;
	OBIAD	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g Filet z kurczaka pieczony 80 g (GLU PSZ,) Sos pietruszkowy () 50 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka	

		pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	Sok warzywny 0,3l 1 szt (SEL,)	
02.07.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Banan 1szt. 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 110 g (MLE,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Wartość energetyczna: 2555.92 kcal; Białko ogółem: 87.98 g; Tłuszcz: 75.61 g; Kw. tł.nasy.: 34.66 g; Węglowodany ogółem: 395.21 g; W tym cukry: 105.38 g; Błonnik pok.: 34.36 g; Sól: 7.21 g;
	OBIAD	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos koperkowy * 50 ml (GLU PSZ, MLE,) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (GLU JĘCZ,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 200 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Połędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 55 g (SOJ,) Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g	

	II KOLACJA	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
03.07.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Twarożek 110 g (MLE,) Pomidor 65 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Sałata zielona 5 g	Wartość energetyczna: 2460.10 kcal; Białko ogółem: 99.10 g; Tłuszcz: 78.47 g; Kw. tł. nasy.: 38.00 g; Węglowodany ogółem: 337.04 g; W tym cukry: 67.47 g; Błonnik pok.: 17.17 g; Sól: 6.36 g;
	OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Sos boloński z mięsa wp ()-dieta 150 g (GLU PSZ, SEL,) Makaron 200 g (GLU PSZ,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno- żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 55 g (SOJ,) Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g	
	II KOLACJA	Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ,)	
04.07.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Ciasto drożdżowe 40 g (GLU	Wartość energetyczna: 2600.81 kcal;

		PSZ, JAJ, MLE, S02,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Dżem 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Białko ogółem: 103.72 g; Tłuszcz: 85.99 g; Kw. tł. nasy.: 36.37 g; Węglowodany ogółem: 365.32 g; W tym cukry: 81.89 g; Błonnik pok.: 27.75 g; Sól: 6.60 g;
	OBIAD	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) 110 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos cytrynowy 50 ml (GLU PSZ, MLE,) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,) Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g	
	II KOLACJA	Serek homo o smaku waniliowym tubka 120g 1 szt (MLE,)	
05.07.2025	ŚNIADANIE	Jogurt brzoskwiniowy 100g 1 szt (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Schab Ojca	Wartość energetyczna: 2261.57 kcal; Białko ogółem: 89.80 g; Tłuszcz: 63.88 g; Kw. tł. nasy.: 34.82 g;

		Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 55 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	Węglowodany ogółem: 344.33 g; W tym cukry: 79.53 g; Błonnik pok.: 27.33 g; Sól: 5.30 g;
	OBIAD	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g Potrawka drobiowa z warzywami () 150 g (GLU PSZ, SEL,) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno- żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Twarożek 110 g (MLE,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (MLE, GLU OW,)	
06.07.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Ciasto drożdżowe 40 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,) Chleb mieszany pszenno- żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo	Wartość energetyczna: 2379.97 kcal; Białko ogółem: 104.82 g; Tłuszcz: 78.51 g; Kw. tł. nasy.: 33.75 g; Węglowodany ogółem: 326.24 g;

		rozdrobniona 55 g Kakao z mlekiem z/c 220 ml (MLE,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	W tym cukry: 57.14 g; Błonnik pok.: 28.43 g; Sól: 9.64 g;
	OBIAD	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g Schab gotowany 80 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno- żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 110 g (MLE,) Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g	
	II KOLACJA	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	