

DATA	POSIŁEK	SKŁAD	WARTOŚCI ODŻYWCZE
27.10.2025	ŚNIADANIE	Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 55 g Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Wartość energetyczna: 2328.57 kcal; Białko ogółem: 93.83 g; Tłuszcz: 67.42 g; Kw. tł.nasy.: 35.21 g; Węglowodany ogółem: 345.34 g; W tym cukry: 80.20 g; Błonnik pok.: 20.16 g; Sól: 7.06 g;
	OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 400 ml(GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 200 g (GLU PSZ,) Twaróg półtłusty 150 g (MLE,) Mus z jabłek () b/c 100 g Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Sałata zielona 5 g Pomidor 60 g	
	II KOLACJA	-	
28.10.2025	ŚNIADANIE	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE,) Bułka	Wartość energetyczna:

		pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 110 g (MLE,) Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	2193.32 kcal; Białko ogółem: 90.96 g; Tłuszcz: 80.37 g; Kw. tł.nasy.: 34.48 g; Węglowodany ogółem: 285.44 g; W tym cukry: 44.82 g; Błonnik pok.: 20.02 g; Sól: 5.57 g;
	OBIAD	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (GLU PSZ,) Sos własny 50 ml (GLU PSZ, SEL,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 120 g (SEL,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	-	
29.10.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka Piastowska- wp.,	Wartość energetyczna: 2105.43 kcal; Białko ogółem: 83.87 g; Tłuszcz: 67.23 g; Kw. tł.nasy.: 29.70 g; Węglowodany ogółem: 296.84 g;

		wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 55 g (SOJ,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	W tym cukry: 50.05 g; Błonnik pok.: 24.87 g; Sól: 7.17 g;
	OBIAD	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 80 g (GLU PSZ,) Sos pietruszkowy 50 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 110 g (RYB,) Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g	
	II KOLACJA	-	
30.10.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 110 g (MLE,) Sałata zielona 5 g Banan 1szt. 1 szt Pomidor 65 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT,	Wartość energetyczna: 2387.28 kcal; Białko ogółem: 90.52 g; Tłuszcz: 80.19 g; Kw. tł.nasy.: 33.13 g; Węglowodany ogółem: 336.79 g; W tym cukry: 80.10 g; Błonnik pok.: 24.12 g;

		GLU JĘCZ,)	Sól: 7.14 g;
	OBIAD	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (GLU JĘCZ,) Klopsik wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ,) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 55 g Sałatka jarzynowa - dieta 65 g (MLE, SEL,) Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	-	
31.10.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Ciasto drożdżowe 40 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Dżem 50 g Twarożek 50 g (MLE,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Wartość energetyczna: 2347.49 kcal; Białko ogółem: 99.89 g; Tłuszcz: 85.23 g; Kw. tł.nasy.: 35.26 g; Węglowodany ogółem: 304.67 g; W tym cukry: 67.01 g; Błonnik pok.: 23.65 g; Sól: 6.83 g;
	OBIAD	Szpinakowa z zacierką 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250	

		g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB,) Sos koperkowy * 50 ml (GLU PSZ, MLE,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 110 g (JAJ, MLE,) Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g	
	II KOLACJA	-	
01.11.2025	ŚNIADANIE	Jogurt brzoskwiniowy 100g 1 szt (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 55 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Wartość energetyczna: 2058.52 kcal; Białko ogółem: 86.96 g; Tłuszcz: 68.86 g; Kw. tł. nasy.: 32.57 g; Węglowodany ogółem: 283.56 g; W tym cukry: 56.38 g; Błonnik pok.: 21.99 g; Sól: 5.15 g;
	OBIAD	Koperkowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy 50 ml (GLU PSZ, SEL,) Surówka z marchwi i	

		jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 110 g (MLE,) Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g	
	II KOLACJA	-	
02.11.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Ciasto marchewkowe-wyrób z ciasta biszkoptowo tłuszczowego 40 g (GLU PSZ, JAJ, S02,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 110 g (MLE,) Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g Kakao z mlekiem z/c 220 ml (MLE,)	Wartość energetyczna: 2314.59 kcal; Białko ogółem: 108.05 g; Tłuszcz: 86.10 g; Kw. tł. nasy.: 38.29 g; Węglowodany ogółem: 287.51 g; W tym cukry: 44.81 g; Błonnik pok.: 20.78 g; Sól: 6.90 g;
	OBIAD	Rosół z makaronem 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml	

		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 55 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Pasta warzywna 65 g (SEL,) Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	-	
03.11.2025	ŚNIADANIE	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 55 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Wartość energetyczna: 2131.63 kcal; Białko ogółem: 71.60 g; Tłuszcz: 59.68 g; Kw. tł. nasy.: 32.41 g; Węglowodany ogółem: 336.27 g; W tym cukry: 88.34 g; Błonnik pok.: 20.08 g; Sól: 4.11 g;
	OBIAD	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Banan 1 szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-	

04.11.2025		żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 110 g (MLE,) Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g	Wartość energetyczna: 2361.77 kcal; Białko ogółem: 95.78 g; Tłuszcz: 78.62 g; Kw. tł.nasy.: 33.20 g; Węglowodany ogółem: 332.66 g; W tym cukry: 93.28 g; Błonnik pok.: 30.05 g; Sól: 6.54 g;
	II KOLACJA	-	
	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g Banan 1szt. 1 szt Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	
	OBIAD	Solferino 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (GLU JĘCZ,) Gulasz wołowy - dieta 150 g (GLU PSZ,) Surówka z marchwi z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami 110 g (RYB, SEL,) Pomidor 65 g Sałata	

05.11.2025		zielona 5 g	Wartość energetyczna: 2347.00 kcal; Białko ogółem: 103.82 g; Tłuszcz: 86.00 g; Kw. tł. nasy.: 34.62 g; Węglowodany ogółem: 290.20 g; W tym cukry: 47.03 g; Błonnik pok.: 23.09 g; Sól: 5.77 g;
	II KOLACJA	-	
	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo. naturalny 110 g (MLE,) Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	
	OBIAD	Grysikowa 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy 50 ml (GLU PSZ, SEL,) Dynia duszona z marchewką * 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
06.11.2025	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec 110 g (SEL,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	Wartość energetyczna: 2299.34 kcal; Białko ogółem:
	II KOLACJA	-	
	ŚNIADANIE	Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Jogurt truskawkowy 100	

		g 1 szt (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Schab Ojca Grzegorza-wędlna wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 55 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,) Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	94.48 g; Tłuszcz: 77.06 g; Kw. tł.nasy.: 34.37 g; Węglowodany ogółem: 318.42 g; W tym cukry: 54.02 g; Błonnik pok.: 23.77 g; Sól: 5.81 g;
	OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL,) Makaron 200 g (GLU PSZ,) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Twarożek z natką pietruszki 110 g (MLE,) Marchew gotowana plastry 65 g Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	-	
07.11.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Ciasto drożdżowe 40 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka	Wartość energetyczna: 2317.46 kcal; Białko ogółem: 88.88 g; Tłuszcz: 75.16 g; Kw. tł.nasy.:

		pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Dżem 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	32.85 g; Węglowodany ogółem: 330.86 g; W tym cukry: 66.60 g; Błonnik pok.: 22.57 g; Sól: 6.62 g;
	OBIAD	Ryżowa 400 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Pulpet rybny (Miruna) 110 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos jarzynowy 50 ml (GLU PSZ, SEL,) Warzywa po grecku 200 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 110 g (JAJ, MLE,) Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g	
	II KOLACJA	-	
08.11.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Banan 1szt. 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 55 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Sałata zielona 5 g	Wartość energetyczna: 2400.38 kcal; Białko ogółem: 93.08 g; Tłuszcz: 79.37 g; Kw. tł.nasy.: 34.16 g; Węglowodany ogółem: 341.56 g; W tym cukry: 89.52 g; Błonnik pok.: 26.95 g;

		Pasta warzywna 60 g (SEL,) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Sól: 6.38 g;
	OBIAD	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (GLU JĘCZ,) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Twaróg półtłusty 110 g (MLE,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	-	
09.11.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Ciasto drożdżowe 40 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo. naturalny 50 g (MLE,) Dżem 50 g Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g Kakao z mlekiem z/c 220 ml (MLE,)	Wartość energetyczna: 2194.30 kcal; Białko ogółem: 96.68 g; Tłuszcz: 67.13 g; Kw. tł. nasy.: 33.31 g; Węglowodany ogółem: 304.53 g; W tym cukry: 60.83 g; Błonnik pok.: 16.62 g; Sól: 6.21 g;
	OBIAD	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Sos	

		własny 50 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Schab gotowany 80 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	-	