

DATA	POSIŁEK	SKŁAD	WARTOŚCI ODŻYWCZE
29.09.2025	ŚNIADANIE	Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parz o.z dodat.wody w osł.niejad 55 g Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Wartość energetyczna: 2607.59 kcal; Białko ogółem: 100.61 g; Tłuszcz: 78.68 g; Kw. tł. nasy.: 41.51 g; Węglowodany ogółem: 382.25 g; W tym cukry: 103.04 g; Błonnik pok.: 20.16 g; Sól: 6.86 g;
	OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 200 g (GLU PSZ,) Twaróg półtłusty 150 g (MLE,) Mus z jabłek () b/c 100 g Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,) Sałata zielona 5 g Pomidor 60 g	
	II KOLACJA	Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ,)	

30.09.2025	ŚNIADANIE	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 110 g (MLE,) Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Wartość energetyczna: 2229.80 kcal; Białko ogółem: 95.08 g; Tłuszcz: 78.15 g; Kw. tł. nasy.: 34.00 g; Węglowodany ogółem: 293.93 g; W tym cukry: 43.63 g; Błonnik pok.: 21.77 g; Sól: 5.87 g;
	OBIAD	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (GLU PSZ,) Sos własny 50 ml (GLU PSZ, SEL,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pierś gotowana premium- dr, produkt grubo rozdrobiony, parzony w osłonce niejadalnej. 55 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1	

		szt	
01.10.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 55 g (SOJ,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Wartość energetyczna: 2199.43 kcal; Białko ogółem: 85.77 g; Tłuszcz: 69.73 g; Kw. tł. nasy.: 31.30 g; Węglowodany ogółem: 311.84 g; W tym cukry: 59.75 g; Błonnik pok.: 24.87 g; Sól: 7.17 g;
	OBIAD	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 80 g (GLU PSZ,) Sos pietruszkowy 50 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 110 g (RYB,) Sałata zielona 5 g Pomidor	

02.10.2025		65 g	Wartość energetyczna: 2496.03 kcal; Białko ogółem: 94.52 g; Tłuszcz: 82.44 g; Kw. tł. nasy.: 33.51 g; Węglowodany ogółem: 354.54 g; W tym cukry: 93.85 g; Błonnik pok.: 24.75 g; Sól: 7.32 g;
	II KOLACJA	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (MLE, GLU OW,)	
	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 110 g (MLE,) Sałata zielona 5 g Banan 1szt. 1 szt Pomidor 65 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	
	OBIAD	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (GLU JĘCZ,) Klopsik wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ,) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parz o.z dodat.wody w osł.niejad 55 g Sałatka jarzynowa - dieta 65 g (MLE, SEL,) Sałata	

03.10.2025		zielona 5 g	Wartość energetyczna: 2422.05 kcal; Białko ogółem: 100.07 g; Tłuszcz: 86.51 g; Kw. tł. nasy.: 35.73 g; Węglowodany ogółem: 320.78 g; W tym cukry: 67.17 g; Błonnik pok.: 23.90 g; Sól: 9.06 g;
	II KOLACJA	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ,)	
	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Ciasto drożdżowe 40 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Dżem 50 g Twarożek 50 g (MLE,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	
	OBIAD	Szpinakowa z zacierką 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) 110 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos koperkowy * 50 ml (GLU PSZ, MLE,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 110 g (JAJ, MLE,) Sałata zielona 5 g	

04.10.2025		Pomidor 65 g	Wartość energetyczna: 2183.02 kcal; Białko ogółem: 101.96 g; Tłuszcz: 74.11 g; Kw. tł. nasy.: 32.57 g; Węglowodany ogółem: 288.06 g; W tym cukry: 56.38 g; Błonnik pok.: 21.99 g; Sól: 5.19 g;
	II KOLACJA	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
	ŚNIADANIE	Jogurt brzoskwiniowy 100g 1 szt (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 55 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	
	OBIAD	Koperkowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy 50 ml (GLU PSZ, SEL,) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 110 g (MLE,) Sałata zielona 5 g Pomidor	

05.10.2025		65 g	Wartość energetyczna: 2384.79 kcal; Białko ogółem: 114.11 g; Tłuszcz: 85.76 g; Kw. tł. nasy.: 39.99 g; Węglowodany ogółem: 298.54 g; W tym cukry: 56.66 g; Błonnik pok.: 18.67 g; Sól: 6.78 g;
	II KOLACJA	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,)	
	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Ciasto marchewkowe-wyrób z ciasta biszkoptowo tłuszczowego 40 g (GLU PSZ, JAJ, S02,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 110 g (MLE,) Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g Kakao z mlekiem z/c 220 ml (MLE,)	
	OBIAD	Rosół z makaronem 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 55 g (może zawierać:	

		GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	Serek homo o smaku waniliowym tubka 120g 1 szt (MLE,)	
06.10.2025	ŚNIADANIE	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 55 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Wartość energetyczna: 2191.03 kcal; Białko ogółem: 74.24 g; Tłuszcz: 59.68 g; Kw. tł. nasy.: 32.41 g; Węglowodany ogółem: 347.16 g; W tym cukry: 88.34 g; Błonnik pok.: 23.05 g; Sól: 4.11 g;
	OBIAD	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 110 g (MLE,) Sałata zielona 5 g Pomidor	

07.10.2025		65 g	Wartość energetyczna: 2639.19 kcal; Białko ogółem: 102.61 g; Tłuszcz: 89.92 g; Kw. tł. nasy.: 39.29 g; Węglowodany ogółem: 369.33 g; W tym cukry: 116.03 g; Błonnik pok.: 30.05 g; Sól: 6.41 g;
	II KOLACJA	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,) Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g Banan 1szt. 1 szt Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	
	OBIAD	Solferino 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (GLU JĘCZ,) Gulasz wołowy - dieta 150 g (GLU PSZ,) Surówka z marchwi z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami 110 g (RYB, SEL,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	Deser mleczno-ryżowy	

		malina- wiśnia 200g 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ,)	
08.10.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo. naturalny 110 g (MLE,) Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Wartość energetyczna: 2347.15 kcal; Białko ogółem: 103.74 g; Tłuszcz: 80.26 g; Kw. tł. nasy.: 35.50 g; Węglowodany ogółem: 301.08 g; W tym cukry: 54.36 g; Błonnik pok.: 20.84 g; Sól: 6.60 g;
	OBIAD	Grysikowa 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos bazyliowy 50 ml (GLU PSZ, SEL,) Dynia duszona z marchewką * 200 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 55 g (może zawierać:	

		GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (MLE, GLU OW,)	
09.10.2025	ŚNIADANIE	Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Schab Ojca Grzegorza-wędłina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 55 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,) Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Wartość energetyczna: 2353.34 kcal; Białko ogółem: 96.88 g; Tłuszcz: 78.56 g; Kw. tł. nasy.: 34.67 g; Węglowodany ogółem: 326.52 g; W tym cukry: 54.02 g; Błonnik pok.: 23.77 g; Sól: 7.91 g;
	OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL,) Makaron 200 g (GLU PSZ,) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł.	

		20 g (MLE,) Twarożek z natką pietruszki 110 g (MLE,) Marchew gotowana plastry 65 g Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
10.10.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Ciasto drożdżowe 40 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Dżem 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Wartość energetyczna: 2479.97 kcal; Białko ogółem: 97.47 g; Tłuszcz: 78.45 g; Kw. tł. nasy.: 33.74 g; Węglowodany ogółem: 358.86 g; W tym cukry: 90.20 g; Błonnik pok.: 25.17 g; Sól: 6.58 g;
	OBIAD	Ryżowa 400 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Pulpet rybny (Morszczuk) 110 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos jarzynowy 50 ml (GLU PSZ, SEL,) Warzywa po grecku 200 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 110 g (JAJ, MLE,)	

11.10.2025		Sałata zielona 5 g Pomidor 65 g	Wartość energetyczna: 2513.18 kcal; Białko ogółem: 99.68 g; Tłuszcz: 82.37 g; Kw. tł. nasy.: 36.08 g; Węglowodany ogółem: 356.20 g; W tym cukry: 102.72 g; Błonnik pok.: 26.95 g; Sól: 6.48 g;
	II KOLACJA	Mus jabłkowo-morelowy 200g 1 szt	
	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Banan 1szt. 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 55 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Sałata zielona 5 g Pasta warzywna 60 g (SEL,) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 220 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	
	OBIAD	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 220 g (GLU JĘCZ,) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Twaróg	

		półtłusty 110 g (MLE,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	Serek homo o smaku waniliowym tubka 120g 1 szt (MLE,)	
12.10.2025	ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Ciasto drożdżowe 40 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek homo z dżemem truskawkowym 110 g (MLE,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g Kakao z mlekiem z/c 220 ml (MLE,)	Wartość energetyczna: 2331.94 kcal; Białko ogółem: 107.05 g; Tłuszcz: 74.46 g; Kw. tł. nasy.: 34.97 g; Węglowodany ogółem: 311.43 g; W tym cukry: 62.61 g; Błonnik pok.: 17.00 g; Sól: 5.84 g;
	OBIAD	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Sos własny 50 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Schab gotowany 80 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 220 ml	
	KOLACJA	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 220 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,) Pomidor 65 g Sałata zielona 5 g	
	II KOLACJA	Deser sojowy o smaku	

		waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ,)	
--	--	---	--