Zajęcia psychoedukacyjne

Zapraszamy na **zajęcia psychoedukacyjne** dla rodzin i bliskich pacjentów z rozpoznaniem

- psychozy,
- schizofrenii
- lub choroby afektywnej dwubiegunowej.

Zajęcia prowadzą **asystentki zdrowienia**, osoby pracujące na co dzień w CZP. Ich praca opiera się w dużym stopniu na przepracowaniu własnych doświadczeń związanych z chorobą psychiczną podczas terapii własnej i odbytego kursu. Wykorzystując w ten sposób zgromadzone umiejętności w codziennej pracy, wspierają osoby dotknięte kryzysem zdrowia psychicznego w ich staraniach o zdrowie.

Bliscy osób będących w trakcie zaostrzenia chorobowego lub na nie narażonych mogą doświadczać trudności w poznaniu i zrozumieniu symptomów danej choroby. Podczas zajęć asystentki zdrowienia przybliżą wiedzę na temat objawów, opowiedzą o własnym doświadczeniu kryzysów zdrowia psychicznego, udzielą wsparcia.

Zajęcia otworzą się w momencie zebrania grupy. Planowana częstotliwość spotkań: co dwa tygodnie.

Zachęcamy serdecznie do udziału!

Prosimy o kontakt pod numer 12 6304 811, udzielimy dodatkowych informacji i ustalimy dogodny dla Państwa termin.

Ostatnia aktualizacja
19/04/2023
Data opublikowania
19/04/2023
Author
kniedzielska
Historia zmian

Source URL: *https://5wszk.com.pl/strona/1406-zajecia-psychoedukacyjne*