



Materiały edukacyjne (dla pacjenta)

Wszystkie materiały pochodzą z Narodowego Centrum Edukacji Narodowej (<https://ncez.pzh.gov.pl/>) - szczegółowe piśmiennictwo jest zawarte na materiałach.

Talerz Zdrowego Żywienia

Do przeczytania: [link](#)

Zalecenia żywieniowe po operacji

Do przeczytania: [link](#)

Zalecenia Żywieniowe:

Ostatnia aktualizacja

23/04/2026

Data opublikowania

17/02/2026

Author

kchrabaszcz

[Historia zmian](#)

Source URL: <https://5wszk.com.pl/strona/3677-materialy-edukacyjne-dla-pacjenta>