





## Jadłospisy




### Dieta lekkostrawna - D02

Rok 2026

|  |  |
|--|--|
|  Łatwostrawna 01.01-04.01.2026   <a href="#">DOCX</a> |  Łatwostrawna 05.01-18.01.2026   <a href="#">DOCX</a> |
| Łatwostrawna 19.01-01.02.2026   <a href="#">DOCX</a>   | Łatwostrawna 02.02-15.02.2026   <a href="#">DOCX</a>   |
| Łatwostrawna 16.02-01.03.2026   <a href="#">DOCX</a>   | Łatwostrawna 02.03-15.03.2026   <a href="#">DOCX</a>   |
| Łatwostrawna 16.03-29.03.2026   <a href="#">DOCX</a>   | Łatwostrawna 30.03-12.04.2026   <a href="#">DOCX</a>   |
| Łatwostrawna 13.04-26.04.2026   <a href="#">DOCX</a>   | Łatwostrawna 27.04-10.05.2026   <a href="#">DOCX</a>   |
| Łatwostrawna 11.05-24.05.2026   <a href="#">DOCX</a>   | Łatwostrawna 25.05-07.06.2026   <a href="#">DOCX</a>   |




### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - D03

Rok 2026

|  |  |  |
|--|--|--|
|  Cukrzyca 01.01-04.01.2026   <a href="#">DOCX</a> |  Cukrzyca 05.01-18.01.2026   <a href="#">DOCX</a> |  Cukrzyca |
| 19.01-01.02.2026   <a href="#">DOCX</a>  | Cukrzyca 02.02-15.02.2026   <a href="#">DOCX</a>   | Cukrzyca   |
| 16.02-01.03.2026   <a href="#">DOCX</a>  | Cukrzyca 02.03-15.03.2026   <a href="#">DOCX</a>   | Cukrzyca   |
| 16.03-29.03.2026   <a href="#">DOCX</a>  | Cukrzyca 30.03-12.04.2026   <a href="#">DOCX</a>   | Cukrzyca   |
| 13.04-26.04.2026   <a href="#">DOCX</a>  | Cukrzyca 27.04-10.05.2026   <a href="#">DOCX</a>   | Cukrzyca   |
| 11.05-24.05.2026   <a href="#">DOCX</a>  | Cukrzyca 25.05-07.06.2026   <a href="#">DOCX</a>   |  |

### Dieta wegańska - D04













Rok 2026

|  |  |   |
|--|--|---|
|  Wegańska 01.01-04.01.2026   <a href="#">DOCX</a> |  Wegańska 05.01-18.01.2026   <a href="#">DOCX</a> |  |
| Wegańska 19.01-01.02.2026   <a href="#">DOCX</a>   | Wegańska 02.02-15.02.2026   <a href="#">DOCX</a>   | Wegańska  |
| 16.02-01.03.2026   <a href="#">DOCX</a>  | Wegańska 02.03-15.03.2026   <a href="#">DOCX</a>   | Wegańska  |
| 16.03-29.03.2026   <a href="#">DOCX</a>  | Wegańska 30.03-12.04.2026   <a href="#">DOCX</a>   | Wegańska  |
| 13.04-26.04.2026   <a href="#">DOCX</a>  | Wegańska 27.04-10.05.2026   <a href="#">DOCX</a>   | Wegańska  |

11.05-24.05.2026 | [DOCX](#)  Wegańska 25.05-07.06.2026 | [DOCX](#)











## Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - D05

Rok 2026

 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 01.01-04.01.2026 | [DOCX](#)  Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 05.01-18.01.2026 | [DOCX](#)  Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 19.01-01.02.2026 | [DOCX](#)  Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 02.02-15.02.2026 | [DOCX](#)  Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 16.02-01.03.2026 | [DOCX](#)  Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 02.03-15.03.2026 | [DOCX](#)  Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 16.03-29.03.2026 | [DOCX](#)  Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 30.03-12.04.2026 | [DOCX](#)  Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 13.04-26.04.2026 | [DOCX](#)  Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.04-10.05.2026 | [DOCX](#)  Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 11.05-24.05.2026 | [DOCX](#)  Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 25.05-07.06.2026 | [DOCX](#)









## Dieta bogatoresztkowa - D06

Rok 2026

 Bogatoresztkowa 01.01-04.01.2026 | [DOCX](#)  Bogatoresztkowa 05.01-18.01.2026 | [DOCX](#)  
 Bogatoresztkowa 19.01-01.02.2026 | [DOCX](#)  Bogatoresztkowa 02.02-15.02.2026 | [DOCX](#)  
 Bogatoresztkowa 16.02-01.03.2026 | [DOCX](#)  Bogatoresztkowa 02.03-15.03.2026 | [DOCX](#)  
 Bogatoresztkowa 16.03-29.03.2026 | [DOCX](#)  Bogatoresztkowa 30.03-12.04.2026 | [DOCX](#)  
 Bogatoresztkowa 13.04-26.04.2026 | [DOCX](#)  Bogatoresztkowa 27.04-10.05.2026 | [DOCX](#)  
 Bogatoresztkowa 11.05-24.05.2026 | [DOCX](#)  Bogatoresztkowa 25.05-07.06.2026 | [DOCX](#)

## Dieta bogatobiałkowa - D07

Rok 2026

 Bogatobiałkowa 01.01-04.01.2026 | [DOCX](#)  Bogatobiałkowa 05.01-18.01.2026 | [DOCX](#)  
 Bogatobiałkowa 19.01-01.02.2026 | [DOCX](#)  Bogatobiałkowa 02.02-15.02.2026 | [DOCX](#)  
 Bogatobiałkowa 16.02-01.03.2026 | [DOCX](#)  Bogatobiałkowa 02.03-15.03.2026 | [DOCX](#)  
 Bogatobiałkowa 16.03-29.03.2026 | [DOCX](#)  Bogatobiałkowa 30.03-12.04.2026 | [DOCX](#)



Bogatobiałkowa 13.04-26.04.2026 | [DOCX](#)



Bogatobiałkowa 27.04-10.05.2026 | [DOCX](#)



Bogatobiałkowa 11.05-24.05.2026 | [DOCX](#)



Bogatobiałkowa 25.05-07.06.2026 | [DOCX](#)

Ostatnia aktualizacja

22/05/2026

Data opublikowania

17/02/2026

Author

kchrabaszcz

[Historia zmian](#)

---

**Source URL:** <https://5wszk.com.pl/strona/3679-jadlospisy>