








## Jadłospisy










### Dieta lekkostrawna - D02

Rok 2026

 Łatwostrawna 01.01-04.01.2026 | [DOCX](#)  Łatwostrawna 05.01-18.01.2026 | [DOCX](#)   
Łatwostrawna 19.01-01.02.2026 | [DOCX](#)  Łatwostrawna 02.02-15.02.2026 | [DOCX](#)   
Łatwostrawna 16.02-01.03.2026 | [DOCX](#)  Łatwostrawna 02.03-15.03.2026 | [DOCX](#)   
Łatwostrawna 16.03-29.03.2026 | [DOCX](#)  Łatwostrawna 30.03-12.04.2026 | [DOCX](#)   
Łatwostrawna 13.04-26.04.2026 | [DOCX](#)










### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - D03

Rok 2026

 Cukrzyca 01.01-04.01.2026 | [DOCX](#)  Cukrzyca 05.01-18.01.2026 | [DOCX](#)  Cukrzyca  
19.01-01.02.2026 | [DOCX](#)  Cukrzyca 02.02-15.02.2026 | [DOCX](#)  Cukrzyca  
16.02-01.03.2026 | [DOCX](#)  Cukrzyca 02.03-15.03.2026 | [DOCX](#)  Cukrzyca  
16.03-29.03.2026 | [DOCX](#)  Cukrzyca 30.03-12.04.2026 | [DOCX](#)  Cukrzyca  
13.04-26.04.2026 | [DOCX](#)










### Dieta wegańska - D04

Rok 2026

 Wegańska 01.01-04.01.2026 | [DOCX](#)  Wegańska 05.01-18.01.2026 | [DOCX](#)   
Wegańska 19.01-01.02.2026 | [DOCX](#)  Wegańska 02.02-15.02.2026 | [DOCX](#)  Wegańska  
16.02-01.03.2026 | [DOCX](#)  Wegańska 02.03-15.03.2026 | [DOCX](#)  Wegańska  
16.03-29.03.2026 | [DOCX](#)  Wegańska 30.03-12.04.2026 | [DOCX](#)  Wegańska  
13.04-26.04.2026 | [DOCX](#)










## Dieta łątwostrawna z ograniczeniem tłuszczu – D05

Rok 2026

 Łątwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 01.01-04.01.2026 | [DOCX](#)  Łątwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 05.01-18.01.2026 | [DOCX](#)  Łątwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 19.01-01.02.2026 | [DOCX](#)  Łątwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 02.02-15.02.2026 | [DOCX](#)  Łątwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 16.02-01.03.2026 | [DOCX](#)  Łątwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 02.03-15.03.2026 | [DOCX](#)  Łątwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 16.03-29.03.2026 | [DOCX](#)  Łątwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 30.03-12.04.2026 | [DOCX](#)  Łątwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 13.04-26.04.2026 | [DOCX](#)



## Dieta bogatoresztkowa – D06

Rok 2026

 Bogatoresztkowa 01.01-04.01.2026 | [DOCX](#)  Bogatoresztkowa 05.01-18.01.2026 | [DOCX](#)  
 Bogatoresztkowa 19.01-01.02.2026 | [DOCX](#)  Bogatoresztkowa 02.02-15.02.2026 | [DOCX](#)  
 Bogatoresztkowa 16.02-01.03.2026 | [DOCX](#)  Bogatoresztkowa 02.03-15.03.2026 | [DOCX](#)  
 Bogatoresztkowa 16.03-29.03.2026 | [DOCX](#)  Bogatoresztkowa 30.03-12.04.2026 | [DOCX](#)  
 Bogatoresztkowa 13.04-26.04.2026 | [DOCX](#)

## Dieta bogatobiałkowa – D07

Rok 2026

 Bogatobiałkowa 01.01-04.01.2026 | [DOCX](#)  Bogatobiałkowa 05.01-18.01.2026 | [DOCX](#)  
 Bogatobiałkowa 19.01-01.02.2026 | [DOCX](#)  Bogatobiałkowa 02.02-15.02.2026 | [DOCX](#)  
 Bogatobiałkowa 16.02-01.03.2026 | [DOCX](#)  Bogatobiałkowa 02.03-15.03.2026 | [DOCX](#)  
 Bogatobiałkowa 16.03-29.03.2026 | [DOCX](#)  Bogatobiałkowa 30.03-12.04.2026 | [DOCX](#)  
 Bogatobiałkowa 13.04-26.04.2026 | [DOCX](#)

Ostatnia aktualizacja  
10/04/2026  
Data opublikowania

17/02/2026  
Author  
kchrabaszcz  
[Historia zmian](#)

---

**Source URL:** <https://5wszk.com.pl/strona/3679-jadlospisy>