

Zalecenia ogólne

Pora dnia

- Zaleca się, aby do pobrania krwi do badań rutynowych zgłaszać się w godzinach rannych pomiędzy godziną 7:00 a 10:00.
- W niektórych badaniach dopuszcza się możliwość pobierania krwi w innych porach dnia.

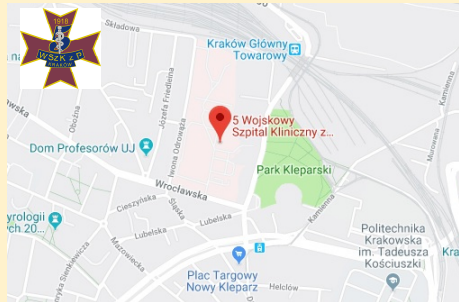
Posiłek

- Zaleca się, aby przed pobraniem próbki krwi zachować 12-godzinny przerwy w spożywaniu posiłków.
- Optymalnie ostatni posiłek poprzedniego dnia powinien być spożyty około godziny 18:00. W dniu poprzedzającym badanie należy unikać obfitych i tłustych posiłków oraz spożywania alkoholu.
- Przed badaniem dozwolone jest wypicie niewielkiej ilości wody.

Inne czynniki (wysiłek, leki, zioła)

- Z zasady badań nie powinno się wykonywać po nieprzespanej nocy i forsownym wysiłku. Zaleca się zachować normalną aktywność fizyczną, unikać stresu oraz powstrzymać się od palenia papierosów przez minimum 8 godzin przed pobraniem.
- Należy poinformować personel pobierający krew o zażywanych lekach i preparatach ziołowych. Lekarz zlecający badanie decyduje, czy w dniu badania lub w okresie poprzedzającym można przyjmować leki.
- W przypadku niemowląt i małych dzieci, przed pobraniem krwi dopuszczalne jest podanie lekkiego posiłku. Wyjątek stanowi oznaczenie stężenia glukozy.
- W celu oznaczeń stężenia leku, próbki krwi należy pobierać przed przyjęciem dawki porannej lub w szczycie wchłaniania (maksymalne stężenie) zgodnie z zaleceniem lekarza.
- Należy poinformować osobę pobierającą krew o stosowaniu preparatów ziołowych, które mogą wpływać na metabolizm leku.

LOKALIZACJA PUNKTU POBRAŃ POLIKLINIKI Poliklinika bud. nr 1 gabinet 5 I LABORATORIUM (Zakładu Analityki Lekarskiej) bud. nr 8



Zakład Analityki Lekarskiej (LABORATORIUM)
5 WOJSKOWEGO SZPITALA KLINICZNEGO
Z POLIKLINIKĄ SP ZOZ W KRAKOWIE, Budynek nr 8
ul. Wroclawska 1-3, 30-901 KRAKÓW
tel. (+48) 63 08 273
e-mail: analityka@5wszk.com.pl

Istnieje możliwość odbioru wyników badań laboratoryjnych online przez platformę



INSTRUKCJE DLA PACJENTA PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ LABORATORYJNYCH WYKONYWANYCH Z KRWI





W tabeli przedstawiono warunki pobierania krwi w celu oznaczania określonych parametrów:

Pobierać na czczo z uwagi na zmiany pom posiłku	Pobierać rano z uwagi na rytm dobowy	Zalecane pobieranie rano na czczo
Glukoza Test obciążenia glukozą Insulina Parametry gospodarki lipidowej(chol HDL; TRIG) Żelazo Fosfor	Żelazo Fosfor Potas Prolaktyna FSH LH Estradiol TSH Kortyzol PTH Testosteron C-peptyd DHEA	Parametry koagulologiczne (PT; APTT; fibrynogen) Magnez Wapń Mocznik Kreatynina Kwas moczowy Prolaktyna Białko całkowite Bilirubina AST ALT ALP LDH Morfologia krwi obwodowej OB

Przygotowanie do innych badań



TEST OBCIĄŻENIA GLUKOZĄ

Zalecenia ogólne:

- Na badanie należy zgłosić się ze skierowaniem od lekarza po wcześniejszym uzgodnieniu terminu wykonania badania w Zakładzie Analityki Lekarskiej.
- Trzy dni przed wykonaniem testu zachować normalną dietę bez ograniczeń, bogatą w węglowodany (przynajmniej 150 g dziennie).
- Trzy dni przed testem odstawić w miarę możliwości leki zaburzające gospodarkę węglowodanową (diuretyki tiazydowe, doustne środki antykoncepcyjne, sterydy).
- Test należy rozpocząć w godzinach porannych (**godz. 7:30**).
- Pierwsze pobranie wykonywane jest na czczo, następnie pacjent dostaje roztwór glukozy sporządzony poprzez rozpuszczenie 75g glukozy bezwodnej w 300 ml wody (dla dorosłych). Roztwór powinien zostać wypity przez pacjenta w ciągu maksymalnie 5 minut. Po 1 i/lub 2 godzinach, w zależności od zlecenia, pobierane są kolejne próbki krwi.
- W trakcie trwania testu nie wolno spożywać posiłków, przyjmować płynów ani palić papierosów. Należy zachować normalną aktywność fizyczną (bez wykonywania pracy, ale nie leżąc). Wykluczone jest opuszczanie poczekalni w celu np. zakupów, spaceru itp. ponieważ związany z tym wysiłek (praca mięśni) wpływa na obniżenie wyniku badania.

Badania laboratoryjne w ramach kontraktu z NFZ

1. Badania hematologiczne:

- Morfologia krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytkami krwi;
- Retikulocyty;
- Odczyn opadania krwinek czerwonych (OB);
- Poziom glikozylacji hemoglobiny.

2. Badania biochemiczne i immunochemiczne w surowicy krwi:

- Sód;
- Potas;
- Wapń zjonizowany;
- Żelazo;
- Żelazo – całkowita zdolność wiązania (TIBC);
- Stężenie transferyny;
- Stężenie hemoglobiny glikowanej (HbA1c);
- Mocznik;
- Kreatynina;
- Glukoza;
- Test obciążenia glukozą;
- Białko całkowite;
- Proteinogram;
- Albumina;
- Białko C-reaktywne (CRP);
- Kwas moczowy;
- Cholesterol całkowity;
- Cholesterol HDL;
- Cholesterol LDL;
- Triglicerydy (TRIG);
- Bilirubina całkowita;
- Bilirubina bezpośrednia;
- Fosfataza alkaliczna (ALP);
- Aminotransferaza asparaginianowa (AST);
- Aminotransferaza alaninowa (ALT);
- Gamma glutamylotranspeptydaza (GGTP);
- Amylaza (AMS);
- Kinaza keratynowa (CK);
- Fosfataza kwaśna całkowita (ACP);
- Czynniki reumatoidalny (RF);
- Miano anty streptolizyn O (ASO);
- Hormon tyreotropowy (TSH);
- Antygen HBs-Ag;
- VDRL;
- FT3;
- FT4;
- PSA- antygen swoisty dla stercza całkowity